

ウォーキングラリー開催のお知らせ

1. エントリー期間	令和4年3月15日（火）～3月31日（木） <ul style="list-style-type: none">チーム作成は1チーム2名以上30名以下チーム作成・チーム参加については、申込期間のみ可としますチーム非公開機能があります
2. 参加方法	Pep Up「健保からのお知らせ」からエントリーできます (ウォーキングラリー上にマニュアルを掲載しています)
3. 開催期間	令和4年4月1日（金）～4月30日（土）
4. 歩数目標	個人…8,000歩（8,000歩×30日） チーム…6,000歩（1日平均6,000歩×30日×人数） <ul style="list-style-type: none">歩数目標は、期間内の1日平均歩数チーム目標は、期間内のチーム1人当たりの1日平均歩数
5. 記録方法	①手入力 ②アプリ連携 ③Fitbit連携 ④Garmin連携 <ul style="list-style-type: none">1日の入力上限歩数は3万歩ですアプリ連携は、iOSの場合はiOSヘルスケアアプリ、Androidの場合はGoogle Fitの2種類となります遡って入力できるのは7日前まで
6. ポイント	<ul style="list-style-type: none">個人目標達成で500ポイントチーム目標達成で700ポイント
7. 付与日	令和4年5月25日予定