

# けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

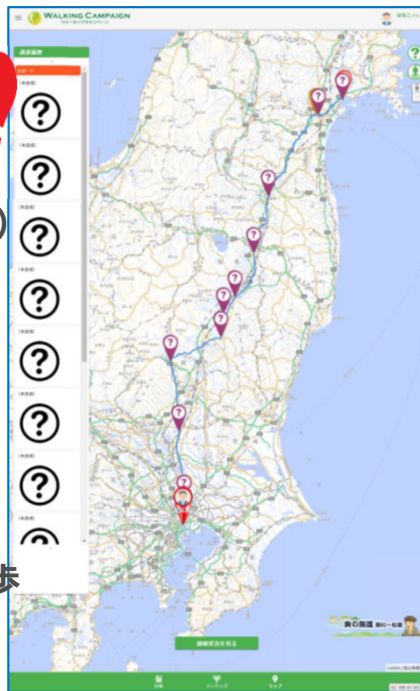
当健康保険組合も加入している健康保険組合愛知連合会が、Webコンテンツを利用した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」を開催いたします。

当健康保険組合加入のみなさまもご参加いただけますので、ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。

さまざまなコンテンツが  
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！



バーチャルマップ  
奥の細道（深川～松島）  
どこまで行ける  
でしょうか？

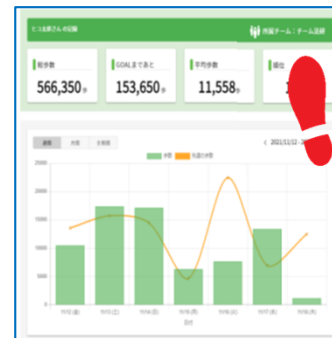


1日あたり  
5千歩・8千歩・1万歩  
3通りで**目標設定**！

歩数ランキング (個人)

順位	氏名	歩数
1位	山田太郎	699,993歩
2位	田中花子	23,617歩
3位	佐藤健一	5,904歩
4位	鈴木美咲	10,345歩
5位	高橋誠二	10,345歩
6位	渡辺真由	200歩
7位	伊藤大輔	200歩

やっぱり少しでも  
**上位**に行きたい！  
参加者の中で、  
ランキングも  
確認できます。



歩数は**グラフ**で  
確認できます！



参加者同士で**チーム**を結成し、  
**チーム対抗戦**も開催！

チームに参加すると、  
歩数登録率が  
高くなります！

公開した**日記**に  
**「グッドボタン」**は  
いくつももらえる？



スマホ・PCで  
利用可能。  
自動と手入力の  
2通りが可能です。

チーム内での**チャット**で、  
お互い励まし合いながら  
取り組みます！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 ぜひご参加ください！

**参加エントリー期間** 2025年 **4月15日**～**4月30日**

**実施期間** 2025年 **5月1日**～**5月31日**



**ご参加ください!**

# けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



2025年度『けんぽれんあいち健康ウォーク』は、インターネットを活用する“Web版”を実施します！Web版では、チームを組めば仲間とともに、1カ月間、「奥の細道」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。参加は無料！みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ参加登録をお願いします!!

1ヶ月間で合計24万歩以上（1日平均約8,000歩）を達成した方には達成賞として、「QUOカードPay」をプレゼントします。

-  **参加エントリー期間** 2025年**4月15日**～**4月30日**
-  **実施期間** 2025年**5月1日**～**5月31日**
-  **感想歩数入力期間** 2025年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)

## 健康ウォークWeb版 参加するにはこのようにお願いします

### STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。



<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

### STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録!」またはページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は  
こちらから  
どうぞ!



### STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」には当健康保険組合の保険者番号「06231476」を入力してください。

### STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。  
※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。  
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

### STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、登録情報を入力し、登録を完了させてください。  
※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

### STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。  
※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。  
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

