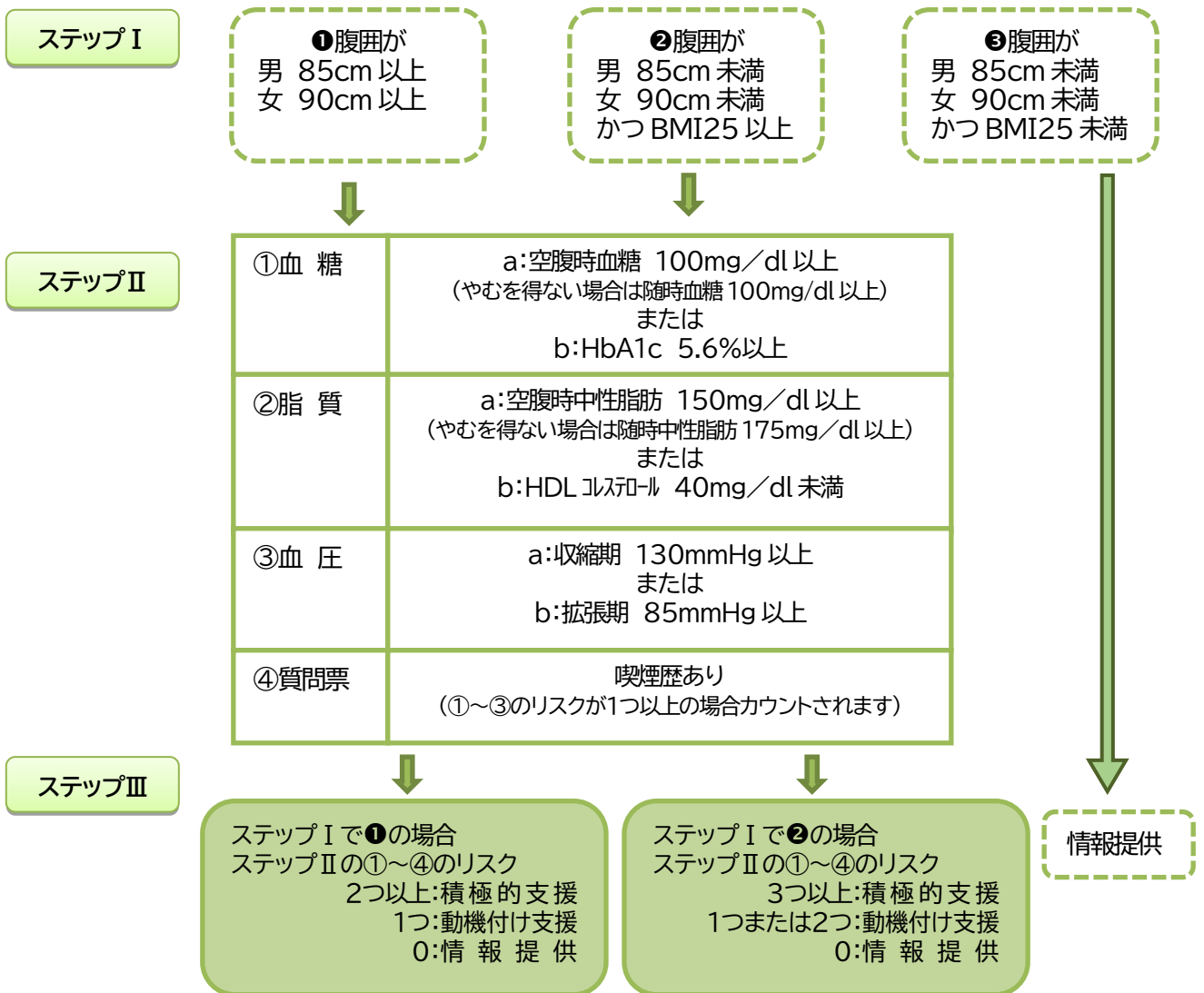


▶メタボリックシンドロームの判定基準(第4期データヘルス計画に対応)

<div style="border: 1px dashed green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>①腹囲が</b>                  男 85cm 以上                  女 90cm 以上             </div> +	①血糖	a:空腹時血糖 100mg/dl 以上 (やむを得ない場合は随時血糖 100mg/dl 以上) または b:HbA1c 5.6%以上
	②脂質	a:空腹時中性脂肪 150mg/dl 以上 (やむを得ない場合は随時中性脂肪 175mg/dl 以上) または b:HDL コレステロール 40mg/dl 未満
	③血圧	a:収縮期 130mmHg 以上 または b:拡張期 85mmHg 以上

- ①～③のリスクが2つ以上場合: **基準該当**
- ①～③のリスクが1つの場合: **予備群該当**
- ①～③のリスクがない場合: **非該当**

▶特定保健指導の階層化



※65歳以上75歳未満の方は、「積極的支援」となった場合でも「動機付け支援」となります。  
 ※血糖・血中脂質・血圧で服薬中の方は「情報提供」となり、特定保健指導の対象にはなりません。