

# ウォーキングラリー開催のお知らせ

1. エントリー期間	令和6年9月24日(火)～10月11日(金) <ul style="list-style-type: none"><li>チーム作成は1チーム2名以上30名以下</li><li>チーム作成・チーム参加については、エントリー期間のみ可とします</li><li>チーム非公開機能があります</li></ul>
2. 参加方法	Pep Up「健保からのお知らせ」からエントリーできます (ウォーキングラリー上にマニュアルを掲載しています)
3. 開催期間	令和6年10月12日(土)～10月27日(日)
4. 歩数目標	個人…8,000歩(8,000歩×16日) チーム…7,000歩(1日平均7,000歩×16日×人数) <ul style="list-style-type: none"><li>歩数目標は、期間内の1日平均歩数</li><li>チーム目標は、期間内のチーム1人当たりの1日平均歩数</li></ul>
5. 記録方法	①手入力 ②アプリ連携 ③Fitbit連携 ④Garmin連携 <ul style="list-style-type: none"><li>1日の入力上限歩数は3万歩です</li><li>アプリ連携は、iOSの場合はiOSヘルスケアアプリ、Androidの場合はGoogle Fitの2種類となります</li><li>遡って入力できるのは7日前まで</li></ul>
6. ポイント	<ul style="list-style-type: none"><li>個人目標達成で1,000ポイント</li><li>チーム目標達成で500ポイント</li></ul> ※チーム目標が達成されても開催期間中の歩数が1万歩未満の場合はポイント付与はいたしません
7. 付与日	令和6年11月下旬予定