

ウォーキングラリー開催のお知らせ

1. エントリー期間	令和 8 年 9 月 30 日（水）～10 月 9 日（金） - チーム作成は 1 チーム 2 名以上 3 0 名以下 - チーム作成・チーム参加については、エントリー期間のみ可とします - チーム非公開機能があります
2. 参 加 方 法	Pep Up「健保からのお知らせ」からエントリーできます (ウォーキングラリー上にマニュアルを掲載しています)
3. 開 催 期 間	令和 8 年 10 月 10 日（土）～10 月 25（日）
4. 歩 数 目 標	個 人…8,000 歩（8,000 歩×16 日） チーム…7,000 歩（1 日平均 7,000 歩×16 日×人数） - 歩数目標は、期間内の 1 日平均歩数 - チーム目標は、期間内のチーム 1 人当たりの 1 日平均歩数
5. 記 録 方 法	①手入力 ②アプリ連携 ③Google Health（Fitbit）連携 ④Garmin 連携 ⑤OMRON connect 連携 1 日の入力上限歩数は 3 万歩です - アプリ連携は、iOS の場合は iOS ヘルスケアアプリ、Android の場合はヘルスコネクトの 2 種類となります - 遡って入力できるのは 7 日前まで
6. ポ イ ン ト	- 個人目標達成で 1,500 ポイント - チーム目標達成で 500 ポイント - チーム目標が達成されても、開催期間中の歩数が合計 80,000 歩未満の場合ポイントは付与いたしません
7. 付 与 日	令和 8 年 11 月下旬予定