

ウォーキングラリー開催のお知らせ

1. エントリー期間	令和7年9月19日（金）～10月10日（金） - チーム作成は1チーム2名以上30名以下 - チーム作成・チーム参加については、エントリー期間のみ可とします - チーム非公開機能があります
2. 参 加 方 法	Pep Up「健保からのお知らせ」からエントリーできます (ウォーキングラリー上にマニュアルを掲載しています)
3. 開 催 期 間	令和7年10月11日（土）～10月25（土）
4. 歩 数 目 標	個 人…8,000 歩（8,000 歩×15 日） チーム…7,000 歩（1 日平均 7,000 歩×15 日×人数） - 歩数目標は、期間内の1 日平均歩数 - チーム目標は、期間内のチーム1 人当たりの1 日平均歩数
5. 記 録 方 法	①手入力 ②アプリ連携 ③Fitbit 連携 ④Garmin 連携 1 日の入力上限歩数は3 万歩です - アプリ連携は、iOS の場合は iOS ヘルスケアアプリ、Android の場合はヘルスコネクトの2 種類となります - 遡って入力できるのは7 日前まで
6. ポ イ ン ト	- 個人目標達成で 1,500 ポイント - チーム目標達成で 500 ポイント - チーム目標が達成されても、開催期間中の歩数が 10,000 歩未満の場合ポイントは付与いたしません
7. 付 与 日	令和7年11月下旬予定