

2025年度 健康診断の ご案内

for you
毎年受診で
未来の安心を
贈ります。



for you
心と体のケア、始めませんか?
自分を大切に、私のための
健康診断。



とっても
お手軽!

女性専用

巡回健診の流れ

健診日・健診会場	冊子内の「2025年度 共同巡回健診 日程表」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。
受付時間	AM9:00～AM11:00(所要時間は約2時間です) ※受付時間は、一部会場では異なります。※受付時間は、当日の混雑を避けるため、当方で指定させていただきます。 ※午後の受付はございません。
申込締切	会場No.001～018…7月16日(水) 会場No.019～…各会場とも健診日の1ヶ月前 ※なお、申込締切後でも対応が可能な場合がありますので、(株)あまの創健(電話:052-930-8071)までお問い合わせください。

STEP
1

健診会場を選んで、予約をする

インターネット・ハガキにて

インターネットでの予約方法

LINE

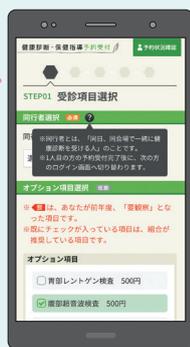
LINEアカウントで簡単ログイン

LINEアカウントを使って、フォーム入力の手間なくログインできます。

①申込ハガキのQRを読み取る。



トップ画面の「健診予約」アイコンをタップ



画面の指示に従い予約する

②初回のみアドレス登録が必要となります。

③申込ハガキのQRが読み取れない場合は下記の方法で予約する。
※申込ハガキを失くした場合も下記の方法で予約できます。

保険証情報を入力してログインすることが可能です。パソコン、タブレット、スマートフォンのインターネットの検索サイト(Yahoo!、Google等)で、[健向Navi 保険証情報ログイン](#)を検索してください。またはタブレット、スマートフォンの方は専用QRからもアクセスできます。



※迷惑メール対策をされている方は下記アドレスを受信可能にしてください。
amano-support@info.amano-kkjin.com(送信専用アドレスです。返信はなさらないようお願いいたします。)

『健診前日、健向Navi確認のお願い』

天候等に問題がなくても、健診を中止する場合がございますので、健診前日の16:00以降に必ず健向Naviをご確認ください。また、会場の受付場所、駐車場、注意事項も掲載しておりますので、併せてご確認ください。

STEP
2

受診票一式が届く

受診日の1週間前までに送付いたします。受診票は当日までに記入をお済ませください。



STEP
3

健康診断を受ける

受付時間票のお時間に、必要書類、検体容器をご持参のうえ、健診会場へお越しください。
所要時間は1時間半～2時間ほどです。

※一部男性技師が担当しますが、スタッフもほとんど女性です。
※一部会場にて保健指導が必要な方に当日、保健指導を実施いたします。

受診者が
女性だけで
安心!



STEP
4

約1か月後に健診結果を受け取る

C、D判定があった方
精密検査が必要な方

医療機関を受診する

重症化の予防や、病気の早期発見のため、C・D判定になった項目は早めに医療機関を受診してください。

生活習慣病項目で
基準値から外れていた方

特定保健指導を受ける

総合的に生活改善が必要と判断される方で、健診当日に保健指導を受けなかった方は、後日WEBにて保健指導を受けていただけます。詳細は、後日お送りする「My Health Book」をご確認いただきお申込みください。

異常がなかった方

健康の維持を目標に!

1年に1回は健診を受診し、健康状態が維持できているか確認しましょう。



健康面で気になることはありませんか？

健康診断の会場で**保健師に健康相談**ができます。ぜひご利用ください。

別日に行くのは大変だから…

健康診断当日に会場で
受けられます健康に関する内容を相談できます。(5～10分程度)
昨年の結果のご相談も受け付けます。結果をご持参ください。

参加者の声



気になっていた血圧についてすぐできそうな対策を聞くことができて良かったです。



健診後なので気軽に相談ができました♪専門家に話を聞いてもらえて気が楽になりました!

健診結果を見ながらじっくり

後日、結果説明が
受けられます(予約制)結果を持参いただき、直接解説を聞くことができます。(20分程度)
結果の見方がわからない、詳しく説明してほしい方はぜひご利用ください。

参加者の声



今年の健診結果について、直接保健師から説明を聞くことで安心しました。

※遠方の方や結果が届いたタイミングで健診が終わっていた方は電話でも相談可能です。詳しくは後日お送りする「My Health Book」をご確認ください。

健康診断の結果が届いた後は…

一人一人に合わせた健康冊子「My Health Book」をご覧ください。

健診結果到着から約10日後に、健診結果に基づいて一人一人に合わせた健康冊子を郵送します。数値改善のヒントや日常生活に役立つ情報を載せていますので、ぜひ健康づくりの参考にしてください。

※画像はイメージです



ベジチェック体験 野菜摂取量が分かる!

\ 野菜足りていますか…? /

あなたの**推定野菜摂取量**を**見える化**します!ベジチェック
とは

野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積されます。皮膚に蓄積したカロテノイド量を測定することで野菜摂取量を推定することができます。

ベジチェックはどなたでもご自由に測定できます。日程は本誌P7～P10でご確認ください。

手のひらを
約30秒センサーに
押し当てるだけ!

こんな方に
おすすめ！

検査項目紹介

※受診できる検査項目は、ご加入の組合様によって異なります。
宛名台紙裏面の「共同巡回健診のご案内」もしくは別紙案内をご確認ください。

眼の検査



眼圧検査 緑内障のリスクを調べます。

眼底検査 血管、網膜、視神経が正常か否かを調べます。

**こんな方に
おすすめ** 近視(高度)の方、生活習慣病の方、
40歳以上の方

肺の検査



CEA・SCC 下記参照

胸部レントゲン検査 心臓の大きさ、肺、気管支などの疾患を調べます。

**こんな方に
おすすめ** 自分または家族がタバコを吸う方、
40歳以上の方

肝臓の検査



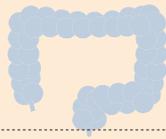
AFP 下記参照

B型肝炎 B型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。血液や体液を介して感染し、妊娠時には母子感染することもあります。

C型肝炎 C型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。主に血液を介して感染し、多くの人は感染しても自覚症状がありません。

腹部超音波検査 超音波画像を用いて、肝臓の腫瘍、のう胞、ポリープ、脂肪肝などについて調べます。

大腸の検査



便潜血検査 大腸からの出血の有無を調べます。

CEA・CA19-9 下記参照

**こんな方に
おすすめ** 大腸がんの家族歴がある方、40歳以上の方

子宮・卵巣の検査



子宮頸部がん検査 細胞を採取して、子宮頸部がんや子宮頸管ポリープ、膣疾患、外陰部の疾患を調べます。

HPV検査 子宮頸部がんの主な原因とされるハイリスクHPVの感染を調べます。

※子宮頸部がん検査実施者のみ追加可能

卵巣がんリスク検査 自覚症状が出にくいとされる卵巣がんについて、2種類(CA125、HE4)の腫瘍マーカーを調べる検査です。



腫瘍マーカー検査(血液検査)

血液中の濃度を測定することで、がんのスクリーニング(ふるいわけ)検査として行います。

CEA

消化器系(食道、胃、大腸、膵臓)のがんのスクリーニングとして広く用いられています。

CA19-9

膵臓がん、胆道がんをはじめとする各種消化器がんが高い陽性率を示します。

AFP

胎児の血液中にみられる物質で、出生後消失しますが、肝細胞がんで上昇します。肝硬変や慢性肝炎で上昇することもあります。

SCC

主に子宮がん(頸部扁平上皮がん)で高くなります。肺がん、食道がんでも高値になります。扁平上皮がんを診断する指標として用いられます。

受診時に 注意が必要な 検査	検査項目	妊娠中	授乳中	月経中	食事制限	その他の注意点
	便潜血検査	○	○	×	無	
	乳がん検査 ※全会場で女性技師が 対応します。	×	×	○	無	※断乳後1年以内の方、豊胸手術を受け られている方は受診不可です
	子宮頸部がん検査	×	○	×	無	※産後1年以内の方は受診不可です
	腹部超音波検査	×	○	○	有	
	胃部レントゲン検査	×	○	○	有	
	胸部レントゲン検査	×	○	○	無	

甲状腺の検査

甲状腺検査
詳しくはP6を参照。



乳房の検査

乳がん超音波・マンモグラフィ検査
乳がんや乳腺症、のう胞などを
調べます。

骨の検査

骨密度検査
詳しくはP6を参照。

心臓の検査

NT-proBNP検査 心不全のスクリーニング検査です。食事が偏り気味の方や、
ストレスの多い生活をしている方は検査をおすすめします。

こんな方におすすめ 生活習慣病の方、肥満の方

胃の検査

胃部レントゲン検査 バリウムを飲んで食道から胃、十二指腸までの
上部消化管を造影し、粘膜の変化や異常を調べます。

ペプシノーゲン検査 胃がんのスクリーニング、慢性萎縮性胃炎の診断や
胃液分泌状態の把握をします。

ピロリ菌抗体検査 胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん発症のリスクを高めるヘリコバクター
ピロリ菌が血中に存在しているかを調べます。これまでに受診経験の
ある方は毎年受診する必要はございません。また、ピロリ菌の除菌治
療を受けた方や、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方は、この検査
をおすすめできませんのでご注意ください。

CEA・CA19-9 下記参照

こんな方におすすめ 家族歴がある方、40歳以上の方

膵臓の検査

CEA・CA19-9 下記参照

腹部超音波検査 超音波画像を用いて、膵臓の腫瘍やのう胞などについて調べます。

腎臓の検査

腹部超音波検査
腎臓の形を観察することで異常の有無、
原因を調べます。
※血液や尿の検査と合わせて
腎機能をみています。

シスタチンC
腎機能障害の早期診断を行います。

その他の検査

アレルギーセット検査
スギ・ヒノキ・ブタクサのアレルギー反応を調べ
ます。アレルギーは、大人になってから突然発症
するケースもあります。

関節リウマチ検査
全身の様々な関節に強い炎症が起こる
自己免疫疾患です。軟骨の破壊に大きく関係が
あるとされているMMP-3の値を測定します。

※こちらはあくまで、おすすめの検査です。自覚症状がある方は医療機関へ受診いただきますようお願いいたします。
※治療を受けたことがある方、または治療中の方はおすすめできません。受診にあたっては主治医やかかりつけの病院へご相談ください。



後悔しないために 乳がん検診

妊娠中、断乳後1年以内、豊胸手術を受けられている方は検査を受けることはできません

乳がんが増加する年代の意識を

乳がんは女性で最も多いがんであり、特に40代以降に増加しています。乳がんは、**早期発見できれば完治する可能性が高い**です。(ステージIの5年生存率は**99.7%**)
チャンスを逃さないためにも検診の利用がおすすめです。

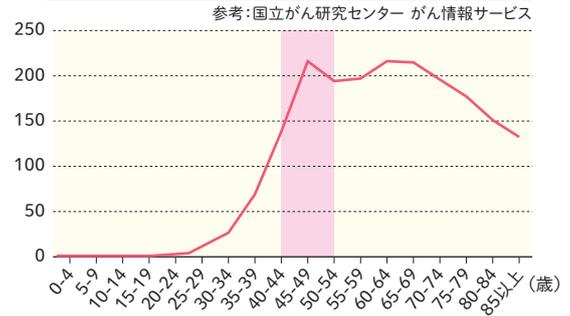
マンモグラフィ検査

「**乳がん死亡率減少効果が明らかな検査方法**」とされており、日本では、**40歳以上でマンモグラフィが推奨**されています。

特徴

- 視診や触診ではわからない小さな病変や超音波検査ではわかりづらい **早期がんに伴う微細な石灰化が確認できる**
- 乳腺密度が高いとしこりが発見しづらい
- 乳房を薄く広げて撮影するため痛みが伴うことがある

年齢階級別乳がん罹患率(人口10万対)



超音波検査

乳房の構成が「**高濃度乳房**」「**不均一高濃度**」の場合には**マンモグラフィと併用**することで**乳がんの発見率が上昇**するといわれています。

〈乳房構成4分類〉



ブレスト・アウェアネス = 『乳房を意識する生活習慣』のこと

(4つのポイント)

- ① 乳房の状態を知る ※着替えや入浴時など気軽に触って自覚する
- ② 乳房の変化に気をつける ※しこり、分泌物、びらん、ひきつれ、疼痛等
- ③ 変化に気づいたらすぐに医師に相談する
- ④ 検診を受診する

日頃から関心をもつことが
自分の身体を
守ることにつながります



リスクを放置しない 子宮頸部がん検診

産後1年以内の方は検査を受けることはできません

リスクは40代が高く、それ以降も継続

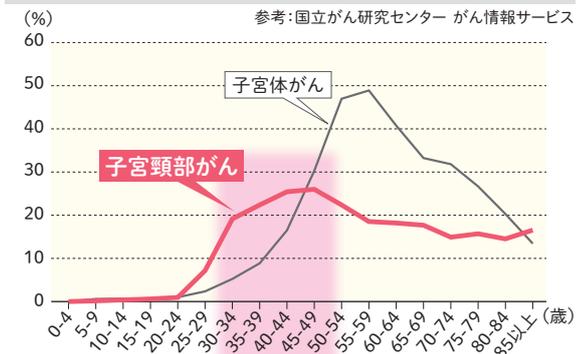
子宮頸部がんは、主にヒトパピローマウイルス(HPV)への感染が原因となり「子宮の入り口」にできるがんです。**自覚症状がないまま進行**するため、**早期発見には検診が欠かせません**。また、**早期発見できれば完治する可能性が高い**です。(ステージIの**5年生存率は90%以上**)後悔しないためにも検診の利用がおすすめです。

子宮頸部がん検査

ブラシで軽くこすって細胞を採取し、**異常な細胞の有無**を調べます。(がん以外の疾患含む)

※月経による出血の恐れがある場合は検査ができませんのでご注意ください
※巡回健診では子宮体がん(内膜がん)検査を実施していません

年齢階級別子宮頸部がん・子宮体がん罹患率(人口10万対)



子宮頸部がんの罹患率は高い状態が続いている

➡ **検診が重要**



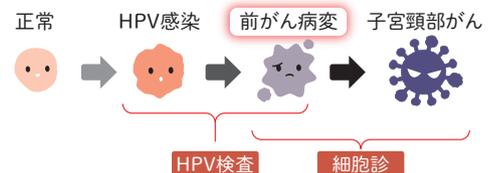
追加で受けよう! HPV検査

推奨
30~60歳

子宮頸部がん検査で採取した細胞を用いてヒトパピローマウイルスへの**感染有無**を調べます。*追加処置はありませんのでご安心ください

HPV検査は子宮頸部がん検査に比べて**前がん病変**の検出率が高いため**併用することで「がんの見逃しがほぼゼロ**」になるといわれています。

感染〜がん化まで数年〜数十年





こちらの検査も重要

胃がん検診・大腸がん検診

中止なんてもったいない! 便潜血検査

便潜血検査は**大腸がん**を調べる検査です。大腸がんは日本人女性の患者数第2位、死亡率第1位のがんです(右表)。一方で早期であれば完治が可能で、治癒率が高いがんです。検査は**2日分の便**を提出することで、より確実な結果を確認できます。安易に中止にせず、受診をしましょう。

女性の罹患数 及び 死亡数

参考: 国立がん研究センター がん情報サービス

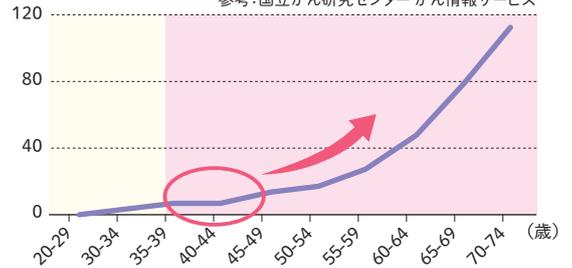
	罹患数(2020)	死亡数(2023)
1	乳がん	大腸がん
2	大腸がん	肺がん
3	肺がん	膵臓がん
4	胃がん	乳がん
5	子宮がん(頸部がん+体がん)	胃がん

胃がんは40代から徐々に増える!

胃がんは年齢とともにかかる人が増える病気です。年に1回、胃部レントゲン検査を受診しましょう。胃がんは治りやすいがんの一つです。早期発見できた早期がんはほとんどが治ります。

年齢階級別胃がん罹患率(2020年・人口10万対)

参考: 国立がん研究センター がん情報サービス



「自分に必要な検査がわからない!」というあなたへ

気になる症状がある方は

- ✓ 暑がりになった、汗をかきやすい
- ✓ 寒がりになった、肌が乾燥する
- ✓ 生活習慣が変わっていないのに、急激に体重が増えた(減った)
- ✓ 疲れやすい、イライラする



※「血縁に甲状腺疾患の方がいる」場合は、一度検査をしてみてもいいかもしれません。

甲状腺検査 血液検査

更年期のせいだと思い込んでいた症状が、実は甲状腺疾患の可能性も。妊娠・出産によるホルモンバランスの変化がきっかけで発症することもあります。特に更年期以降は甲状腺疾患の中でも橋本病を発症する方が多く、その割合は日本人女性の10人に1人といわれています。

- ✓ 手足の指など、関節に違和感がある
- ✓ 朝、手が動かしにくかったり、むくんでいたりすることがある
- ✓ 倦怠感が続いている
- ✓ 食欲不振が続いている



※「血縁に関節リウマチの方がいる」場合は、一度検査をしてみてもいいかもしれません。

関節リウマチ検査 血液検査

30~50代の女性に発症しやすく、左記のような初期症状が現れることが特徴です。更年期を境に急激に悪化することもあります。更年期の症状である関節痛や倦怠感と判別がつきづらいため、気になる症状がある方は一度検査してみましょう。

下記にあてはまる方は

- ✓ 更年期症状がある、生理周期が不規則になってきた
- ✓ 紫外線対策を徹底している
- ✓ 食事制限ダイエットをしたことがある
- ✓ BMIが18.5未満(やせ過ぎ)である



骨密度検査

妊娠・出産で骨量が低下し、「妊娠後骨粗しょう症」を引き起こすことがあります。さらに更年期以降はホルモンバランスの崩れから骨粗しょう症になりやすく、要注意! また、極端に紫外線避ける生活は、骨の形成を促すビタミンDが不足する原因になります。食事制限による栄養素の不足、やせ過ぎも危険因子の一つです。

顔のたるみは骨密度低下のせい...!?

骨密度の低下は全身で起こりますが、顔の骨から始まるといわれています。そのたるみやほうれい線、もしかしたら骨密度の低下が原因かもしれません。



2025年度 共同巡回健診 日程表 (全265会場)

◎会場の都合により変更される場合があります。
※すべての会場に定員がございますので、お早めにご予約ください。

豊田・みよし	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	015	8月16日(土)	豊田市高橋コミュニティセンター	豊田市東山町2-1-1	110
	036	8月27日(水)	豊田市民文化会館	豊田市小坂町12-100	
	175	11月18日(火)			
	055	9月7日(日)	豊田市高岡農村環境改善センター	豊田市高岡町長根17	
	194	11月30日(日)	カネヨシプレイス(旧みよし市文化センターサンアート)	みよし市三好町大慈山1-1	
	076	9月19日(金)			
	252	1月8日(木)			

岡崎	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	023	8月18日(月)	岡崎商工会議所	岡崎市亀美南1-2	120
	115	10月13日(月祝)			
	195	11月30日(日)			
	219	12月13日(土)			
	031	8月24日(日)	岡崎市総合学習センター	岡崎市上地3-12-1	
	160	11月9日(日)	岡崎市地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里	岡崎市中島町上丸ノ内7-4	
	231	12月20日(土)			
	053	9月5日(金)	岡崎市亀美丘会館	岡崎市東明大寺町5-1	
	062	9月12日(金)	岡崎市民会館(甲山会館)	岡崎市六供町出崎15-1	
214	12月10日(水)				
177	11月19日(水)				

安城	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	016	8月16日(土)	安城市民会館	安城市桜町18-28	130
	125	10月20日(月)			
	173	11月17日(月)			
	189	11月28日(金)			
	096	9月30日(火)	ホテルグランドティアラ南名古屋(旧安城)	安城市三河安城南町1-8-11	
	103	10月6日(月)			
	153	11月4日(火)			
262	1月15日(木)				
209	12月8日(月)	アンプォーレ(本館)	安城市御幸本町504-1		
242	12月24日(水)				

刈谷	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	057	9月8日(月)	刈谷市総合文化センターアイリス(大ホール)	刈谷市若松町2-104	140
	086	9月25日(木)			
	174	11月17日(月)			
	215	12月10日(水)			
	237	12月22日(月)	トヨタ車体(株)TABホール	刈谷市一里山町金山100	
182	11月22日(土)				
190	11月29日(土)	豊田自動織機組合会館(エスト)	刈谷市宝町8-1		

東郷・豊明	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	068	9月15日(月祝)	東郷町民会館	愛知郡東郷町大字春木字北反田14	160
	081	9月23日(火祝)			
	108	10月10日(金)			
	122	10月19日(日)	豊明市文化会館	豊明市西川町広原28-1	
	203	12月4日(木)			
	228	12月19日(金)			
264	1月16日(金)				

日進・瀬戸・長久手	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*	
	032	8月24日(日)	瀬戸市文化センター	瀬戸市西茨町113-3	170	
	082	9月23日(火祝)				
	116	10月13日(月祝)				
	038	8月29日(金)	日進市民会館	日進市折戸町笠寺山62-3		
	142	10月30日(木)				
	187	11月27日(木)				
	073	9月17日(水)				瀬戸市デジタルリサーチパークセンター
105	10月7日(火)					
130	10月23日(木)	品野陶磁器センター	瀬戸市品野町1-126-2			

大府	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	035	8月26日(火)	愛三文化会館	大府市明成町1-330	180
	164	11月11日(火)			
	243	12月24日(水)			
	109	10月11日(土)	アイサンスポーツセンター	大府市共和町4-28-1	
168	11月15日(土)				

碧南	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	063	9月12日(金)	碧南市文化会館	碧南市源氏神明町4	200
	099	10月3日(金)			
	166	11月13日(木)			
	188	11月27日(木)			
185	11月26日(水)	衣浦グランドホテル	碧南市田尻町1-1-9		

知立	会場No	日 程	ペジ チェック	会 場 名	住 所	地区コード
	077	9月20日(土)	○	知 立 市 中 央 公 民 館	知立市広見3-1	150
	111	10月12日(日)	○			

知多・半田	会場No	日 程	ペジ チェック	会 場 名	住 所	地区コード	
	033	8月24日(日)	○	東 浦 町 勤 労 福 祉 会 館	知多郡東浦町大字石浜字岐路28-2	190	
	041	8月31日(日)		半 田 市 医 師 会 健 康 管 理 セ ン タ ー	半田市神田町1-1		
	065	9月14日(日)					
	112	10月12日(日)					
	170	11月16日(日)					
	235	12月21日(日)					
	257	1月11日(日)					
	061	9月11日(木)	○	阿久比町勤労福祉センター(エスパランス丸山)	知多郡阿久比町大字棕岡字丸山14-1		
	123	10月19日(日)	○	知 多 市 勤 労 文 化 会 館	知多市緑町5-1		
	141	10月29日(水)		東 海 市 創 造 の 社 交 流 館	東海市横須賀町狐塚11		
	144	11月1日(土)	○		ア イ ブ ラ ザ 半 田		半田市東洋町1-8
	150	11月3日(月祝)					半田市東洋町1-8
162	11月10日(月)		愛知製鋼企業年金基金体育館		東海市荒尾町大脇90		

西尾	会場No	日 程	ペジ チェック	会 場 名	住 所	地区コード
	058	9月8日(月)	○	西 尾 商 工 会 議 所 (2 F 大 ホ ー ル)	西尾市寄住町若宮37	210
	079	9月21日(日)		西 尾 勤 労 会 館	西尾市平坂町山崎9-1	
	100	10月4日(土)				
	191	11月29日(土)				
	098	10月2日(木)		西 尾 市 文 化 会 館	西尾市山下町泡原30	
	199	12月2日(火)				
255	1月9日(金)	○				

一宮・稲沢・津島	会場No	日 程	ペジ チェック	会 場 名	住 所	地区コード
	004	8月3日(日)		一 宮 市 尾 西 市 民 会 館	一宮市東五城字大平裏43-1	260
	007	8月6日(水)	○	稲 沢 市 勤 労 福 祉 会 館	稲沢市朝府町5-1	
	039	8月29日(金)				
	059	9月10日(水)				
	118	10月16日(木)				
	026	8月19日(火)		ア イ ブ ラ ザ 一 宮	一宮市若竹3-1-12	
	048	9月2日(火)				
	140	10月28日(火)	○			
	151	11月3日(月祝)				
	156	11月6日(木)				
	167	11月13日(木)		津 島 市 文 化 会 館	津島市藤浪町3-89-10	
	227	12月18日(木)				
	029	8月22日(金)				
	114	10月12日(日)		尾 西 グ リ ー ン プ ラ ザ	一宮市富田字砂原2120-2	
	179	11月20日(木)				
	217	12月12日(金)		あ ま 市 美 和 文 化 会 館	あま市花正地先1-1	
	066	9月14日(日)				
	233	12月20日(土)		い ち い 信 金 ア リ ー ナ (一 宮 市 総 合 体 育 館)	一宮市光明寺白山前20	
078	9月20日(土)					
127	10月21日(火)		名 古 屋 文 理 大 学 文 化 フ ォ ー ラ ム (旧 稲 沢 市 民 会 館)	稲沢市正明寺3-114		
261	1月14日(水)	○				
223	12月15日(月)					

春日井・小牧・犬山・江南	会場No	日 程	ペジ チェック	会 場 名	住 所	地区コード
	006	8月4日(月)		す い と び あ 江 南	江南市草井町西200	
	074	9月17日(水)				
	137	10月26日(日)				
	163	11月10日(月)				
	226	12月17日(水)		小 牧 勤 労 セ ン タ ー	小牧市上末2233-2	
	010	8月9日(土)	○			
	021	8月17日(日)		犬 山 市 南 部 公 民 館	犬山市羽黒摺墨11	
	037	8月27日(水)		小 牧 市 市 民 会 館 (公 民 館)	小牧市小牧2-107	
	107	10月9日(木)				
	045	9月1日(月)		春 日 井 市 東 部 市 民 セ ン タ ー	春日井市中央台2-2-1	
	051	9月4日(木)		ル ー ト イ ン グ ラ ン テ ィ ア 小 牧	小牧市新小木2-33	
	069	9月15日(月祝)				
	129	10月22日(水)				
	146	11月1日(土)				
	206	12月6日(土)				
	238	12月22日(月)	○			
	263	1月15日(木)		犬 山 市 民 文 化 会 館	犬山市羽黒摺墨11	
	117	10月15日(水)				
	186	11月26日(水)	○	春 日 井 市 西 部 ふ れ あ い セ ン タ ー	春日井市宮町3-8-2	
229	12月19日(金)					
254	1月8日(木)		春 日 井 市 立 中 央 公 民 館	春日井市柏原町1-97-1		
119	10月16日(木)					
240	12月23日(火)					
176	11月18日(火)					
212	12月9日(火)		H o m e & n i c o ホ ー ル (江 南 市 民 文 化 会 館)	江南市北野町川石25-1		
200	12月2日(火)					

幸 田	会場No	日 程	ペ ジ チ ェ ッ ク	会 場 名	住 所	地区コード
	025	8月19日(火)	○	幸田町民会館(ハッピーネス・ヒル・幸田)	額田郡幸田町大字大草字丸山60	220
	085	9月24日(水)				
	097	10月1日(水)				
	157	11月7日(金)	○			

蒲 郡 ・ 豊 川 ・ 新 城	会場No	日 程	ペ ジ チ ェ ッ ク	会 場 名	住 所	地区コード
	019	8月17日(日)	○	蒲 郡 商 工 会 議 所	蒲郡市港町18-23	230
	207	12月7日(日)				
	042	8月31日(日)		豊 川 市 勤 労 福 祉 会 館	豊川市新道町1-1-3	
	089	9月27日(土)				
	192	11月29日(土)		新 城 地 域 文 化 広 場	新城市字下川1-1	
	064	9月13日(土)	○			
	110	10月11日(土)	○	豊川市音羽文化ホール(ウィンディアホール)	豊川市赤坂町松本250	
	132	10月24日(金)		豊 川 商 工 会 議 所	豊川市豊川町辺通4-4	
	180	11月21日(金)				
205	12月6日(土)					
232	12月20日(土)	○				

豊 橋 ・ 田 原	会場No	日 程	ペ ジ チ ェ ッ ク	会 場 名	住 所	地区コード
	005	8月4日(月)		アイブラザ豊橋(2F 205 会議室)	豊橋市草薨町字東山143-6	240
	056	9月7日(日)	○			
	094	9月29日(月)				
	124	10月19日(日)				
	155	11月6日(木)				
	197	12月1日(月)				
	244	12月24日(水)				
	260	1月14日(水)				
	049	9月3日(水)		ラ イ フ ポ ー ト と よ は し	豊橋市神野ふ頭町3-22	
	165	11月11日(火)		田 原 文 化 会 館	田原市田原町汐見5	
087	9月25日(木)	○				
171	11月16日(日)	○	豊 橋 サ イ エ ン ス コ ア	豊橋市西幸町字浜池333-9		

名 古 屋 ・ 北 名 古 屋	会場No	日 程	ペ ジ チ ェ ッ ク	会 場 名	住 所	地区コード	
	002	8月2日(土)		名 古 屋 市 緑 区 役 所	名古屋市緑区青山2-15	250	
	003	8月3日(日)		<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <p>今年度も名古屋地区に エルズメディケア名古屋 を設定しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 健診施設を利用して受診していただきます。 ○ 女性専用施設で、女性医師・女性スタッフ中心に対応します。 ○ 近隣の託児所を紹介します。(有料、日祝を除く) ○ 駐車場はありません。(近隣にコインパーキングあり) ○ 地下鉄伏見駅からそのままビル内へ。 名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル 3F 地下鉄伏見駅④⑤出口直結 </div>			
	008	8月8日(金)					
	009	8月9日(土)					
	013	8月14日(木)					
	014	8月15日(金)					
	017	8月16日(土)					
	020	8月17日(日)					
	083	9月23日(火祝)					
	091	9月28日(日)					
	136	10月26日(日)					
	145	11月1日(土)					
	172	11月16日(日)					
	245	12月24日(水)					
	246	12月25日(木)					
	247	12月26日(金)					
	248	1月6日(火)					
	249	1月7日(水)					
	253	1月8日(木)					
	256	1月9日(金)					
	265	1月20日(火)					
	027	8月21日(木)	○		岡 谷 鋼 機 名 古 屋 公 会 堂		名古屋市昭和区鶴舞1-1-3
	106	10月8日(水)	○		サ イ エ ン ス 交 流 プ ラ ザ		名古屋市守山区桜坂5-301
	034	8月25日(月)					
	072	9月16日(火)	○		熱 田 神 宮 文 化 殿 (宝 物 館)		名古屋市熱田区神宮1-1-1
	040	8月30日(土)					
	050	9月3日(水)					
	075	9月18日(木)					
	126	10月20日(月)					
139	10月28日(火)		緑 信 用 農 業 協 同 組 合 (J A み ど り)	名古屋市緑区潮見が丘2-325			
198	12月1日(月)						
216	12月11日(木)						
043	8月31日(日)						
092	9月28日(日)		名 古 屋 市 名 東 ス ポ ー ツ セ ン タ ー	名古屋市名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12			
102	10月5日(日)						
113	10月12日(日)		東 別 院 会 館	名古屋市中区橋2-8-45			
221	12月14日(日)	○					
047	9月2日(火)	○	富 田 北 地 域 セ ン タ ー	名古屋市中川区吉津4-3201			
101	10月4日(土)	○					
178	11月20日(木)	○	名 古 屋 芸 術 大 学 ア ー ト ス ク エ ア (旧 北 名 古 屋 市 文 化 勤 労 会 館)	北名古屋市法成寺蔵化60			
161	11月9日(日)						
208	12月7日(日)						
184	11月25日(火)						
204	12月5日(金)						

岐阜	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	001	8月1日(金)	岐阜グランドホテル(B1Fロイヤルシアター)	岐阜市長良648	290
028	8月21日(木)				
095	9月29日(月)				
154	11月4日(火)				
224	12月15日(月)				
250	1月7日(水)				
011	8月9日(土)	美濃加茂市文化会館	美濃加茂市島町2-5-27	290	
230	12月19日(金)	下呂交流会館	下呂市森2270-3		
024	8月18日(月)	ソフトピアジャパンセンター(ソピアホール)	大垣市加賀野4-1-7		
030	8月23日(土)				
046	9月1日(月)				
088	9月26日(金)				
210	12月8日(月)	高山市民文化会館	高山市昭和町1-188-1		
044	8月31日(日)				
067	9月14日(日)	中津川文化会館	中津川市かやの木町2-2		
120	10月18日(土)	ワークプラザ岐阜	岐阜市鶴舞町2-6-7		
158	11月8日(土)				
134	10月25日(土)	羽島市民会館	羽島市福寿町浅平3-25		
138	10月27日(月)	可児市福祉センター	可児市今渡682-1		
147	11月1日(土)	テクノプラザ本館(4Fプラザホール)	各務原市テクノプラザ1-1		
181	11月21日(金)	パロー文化ホール(多治見市文化会館)	多治見市十九田町2-8		
183	11月22日(土)	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘2-12-1		
193	11月29日(土)	恵那市市民会館	恵那市長島町正家1-3-21		
201	12月3日(水)	可児市勤労者総合福祉センター(Lポート可児)	可児市姫ヶ丘1-37		
213	12月9日(火)				
222	12月14日(日)	多治見美濃焼卸センター協同組合	多治見市旭ヶ丘10-6-33		
241	12月23日(火)	関市文化会館	関市桜本町2-30-1		

三重	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	012	8月9日(土)	松阪商工会議所	松阪市若葉町161-2	300
135	10月25日(土)				
018	8月16日(土)	東員共同福祉施設(商工会館)	員弁郡東員町大字山田1600		
022	8月17日(日)	津市産業・スポーツセンター(メッセウイングみえ)	津市北河路町19-1		
093	9月28日(日)				
225	12月16日(火)				
052	9月4日(木)	伊賀市文化会館	伊賀市西明寺3240-2		
218	12月12日(金)	名張産業振興センター(アスピア)	名張市南町822-2		
060	9月10日(水)				
070	9月15日(月祝)	四日市市勤労者・市民交流センター(本館)	四日市市日永東1-2-25		
084	9月23日(火祝)				
133	10月24日(金)				
169	11月15日(土)				
234	12月20日(土)				
258	1月11日(日)				
080	9月22日(月)	柿安シティホール	桑名市中央町3-20		
152	11月3日(月祝)				
211	12月8日(月)				
239	12月22日(月)				
251	1月7日(水)	鈴鹿市労働福祉会館	鈴鹿市神戸地子町388		
090	9月27日(土)				
149	11月2日(日)	シンフォニアテクノロジー健康体育館(伊勢)	伊勢市竹ヶ鼻町100		
121	10月18日(土)	亀山市文化会館	亀山市東御幸町63		
143	10月31日(金)	いなべ市大安公民館	いなべ市大安町大井田2704		
148	11月1日(土)	三重県営サンアリーナ	伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4		
159	11月8日(土)				
220	12月13日(土)	鳥羽商工会議所	鳥羽市大明東町1-7		
196	11月30日(日)	いなべ市北勢市民会館	いなべ市北勢町阿下喜3083-1		
202	12月3日(水)	尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)	尾鷲市瀬木山町7-1		
236	12月21日(日)				

静岡	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	054	9月5日(金)	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3	280
	128	10月21日(火)	湖西市新居地域センター	湖西市新居町浜名519-1	
259	1月13日(火)	浜松市総合産業展示館(北館)	浜松市中央区流通元町20-2		

東京	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	071	9月16日(火)	江戸川区総合文化センター	東京都江戸川区中央4-14-1	070

神奈川	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	104	10月7日(火)	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	075

大阪	会場No	日程	会場名	住所	地区コード*
	131	10月23日(木)	大阪ガーデンパレス	大阪市淀川区西宮原1-3-35	320

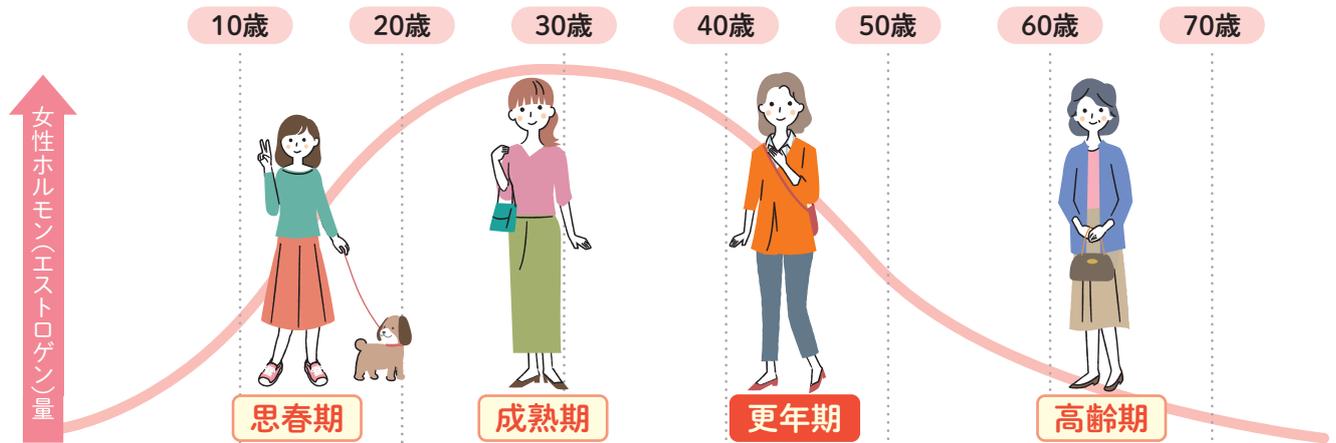
●お問い合わせ先● ㈱あまの創健健康管理共同事業連絡会 事務局 ☎(052)930-8071 (日祝を除く月~土 9:00~16:00)

※直接のお電話でのご予約は承っておりません。

健診のキャンセル・日程変更を希望される方は、翌営業時間中に改めてお掛け直しいただければ、手続きは完了いたします。

心身の変化が多い更年期を幸年期に

一般に45～55歳で訪れる更年期。女性ホルモンの分泌が減少し心身の変化が起きやすい時期。



女性の
年齢に伴う
トラブル

子宮頸部がん

乳がん

子宮体がん

卵巣がん

更年期障害

骨粗しょう症



女性は女性ホルモンの分泌によって維持されている機能が多くあります。更年期症状は個人差がありますが、40歳を過ぎる頃から女性ホルモンの分泌が減少することで心身に影響が生じリスクが高まる病気があります。40代以降は育児や介護など生活も忙しくなり、ストレスを感じやすい時期です。必要な検査を定期的に行うことで健康への心配を減らし、ハッピーな幸年期を過ごしましょう。

女性はライフステージにより身体の状態が変わります。
自分のライフステージに合った健診項目を選択しましょう。

PICK
UP

オプション検査を
組み合わせ、**気になる部分をチェック!!**

婦人科検査を充実させたい

A子さんの場合

HPV検査

+

乳がん超音波検査
(マンモグラフィに追加)

+

卵巣がん
リスク検査

+

腫瘍マーカー
SCC



この際、婦人科
項目をガッツリ
調べたい!

更年期は
どんなことに
気をつけたら
よいの?



更年期による体への影響が気になる

B美さんの場合

骨密度検査

+

甲状腺検査

+

卵巣がん
リスク検査

+

関節リウマチ
検査

がん検査で早期発見に繋がりたい

C奈さんの場合

大腸検査

+

乳がん超音波検査
(マンモグラフィに追加)

+

腹部超音波
検査

胸部レントゲン
検査

子宮頸部
がん検査

HPV検査

+

胃部レントゲン
検査

卵巣がん
リスク検査



しっかり
がん検査を
受けておこう!



加入している組合様によって、受診できる検査項目が異なります。

受診ができる項目については、宛名台紙裏面の「共同巡回健診のご案内」もしくは別紙案内をご確認ください。