

ウォーキングラリー開催のお知らせ

1. エントリー期間	令和5年9月21日(木)～10月6日(金) <ul style="list-style-type: none">チーム作成は1チーム2名以上30名以下チーム作成・チーム参加については、エントリー期間のみ可としますチーム非公開機能があります
2. 参加方法	Pep Up「健保からのお知らせ」からエントリーできます (ウォーキングラリー上にマニュアルを掲載しています)
3. 開催期間	令和5年10月7日(土)～10月22日(日)
4. 歩数目標	個人…8,000歩(8,000歩×16日) チーム…7,000歩(1日平均7,000歩×16日×人数) <ul style="list-style-type: none">歩数目標は、期間内の1日平均歩数チーム目標は、期間内のチーム1人当たりの1日平均歩数
5. 記録方法	①手入力 ②アプリ連携 ③Fitbit連携 ④Garmin連携 <ul style="list-style-type: none">1日の入力上限歩数は3万歩ですアプリ連携は、iOSの場合はiOSヘルスケアアプリ、Androidの場合はGoogle Fitの2種類となります遡って入力できるのは7日前まで
6. ポイント	<ul style="list-style-type: none">個人目標達成で500ポイントチーム目標達成で300ポイント
7. 付与日	令和5年11月下旬予定