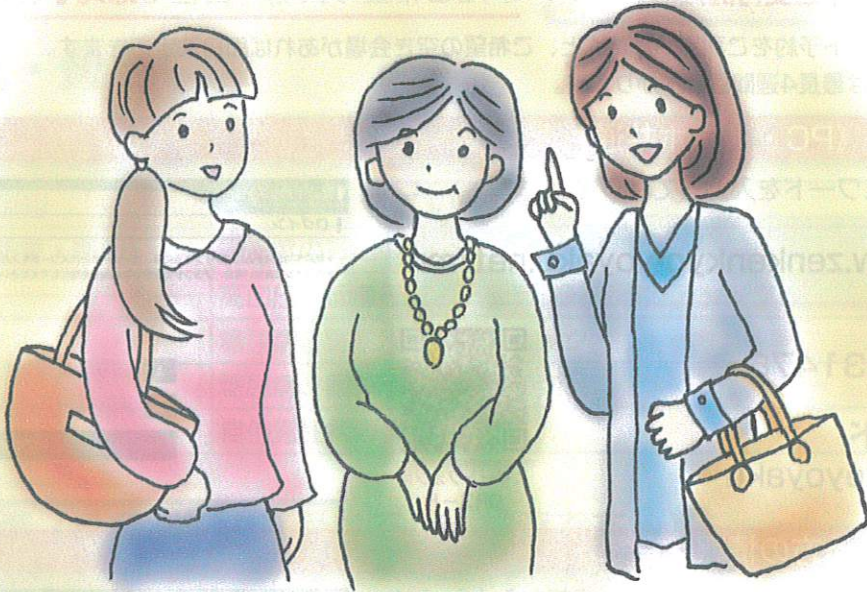


健診受診は健康づくりの第一歩！ 年に1度は受診してください

# 巡回レディース健康診断のご案内



**特定健診  
対応**

今回ご案内の巡回レディース健診は、生活習慣病に加え、乳がん・子宮頸がん検診もご受診することができる健康診断です。是非この機会での受診をお奨めします。

完全予約制、申込みや結果受取はすべて郵送。健診当日に会場に出向くだけの簡単・手軽な健診です。

申込方法	(推奨) インターネット	郵 送
<b>1 ● お申込み</b> インターネット10分 郵送10分+投函	● 健診予約サイトにアクセスし、「健康診断のお申込み」をクリックして登録してください。	● 巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。 ● 受診月ごとに申込締切日があります。(2ページに記載)
<b>2 ● 申込受理兼、日程決定通知</b> インターネット10秒 郵送は4週間	● お申込みをされた方には、予約確定確認メールが送信されます。 ● <b>お申込みをした会場で即時、日程が確定となります。</b>	● 申込書受付から4週間以内に、実施健診機関から申込受理兼、日程決定通知ハガキをご自宅に郵送いたします。
※キャンセル、変更は、実施健診機関に連絡してください。 ※会場や日程の変更、中止の場合には、実施健診機関から連絡をいたします。		
<b>3 ● 健診必要書類お届け</b>	・ 健診日の1週間前までに、健診に必要な書類(問診票・注意事項・受付時間・会場案内図など)をご自宅に郵送いたします。	
<b>4 ● 健診受診</b> 90~120分程度	・ 書類や検体をお持ちの上、指定の受付時間に健診会場へお越しください。 ※受付時間は、実施健診機関にて指定させていただきます。	
<b>5 ● 健診結果通知お届け</b>	・ 受診の約1か月後に、健診結果をご自宅に郵送します。 ※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。	

← 裏面にご自身の受診日を記載して忘れず受診しましょう!

受診者の70%がインターネット  
で申込みしています

# 巡回レディース健診は インターネットからのお申込みをお勧めします

**5月24日10時から**  
申込受付開始

インターネット予約でいつでも便利に10分ですぐできます。  
パソコン・スマホからもお申込みいただけます。  
またご希望の会場・日程で**即時予約が確定**いたします。

インターネット予約をご利用いただくと、ご希望の空き会場があれば即日決定できます。  
郵送の場合は最長4週間程度かかります。

## ① HPにアクセス《PC・スマホ共通》

ユーザーIDとパスワードを入力してログイン

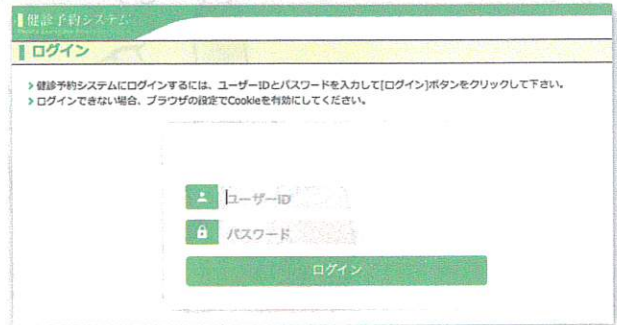
<https://www.zenkenkyo-yoyaku.net/mn>

ID 06231476

パスワード  
tksg23zeyoyaku

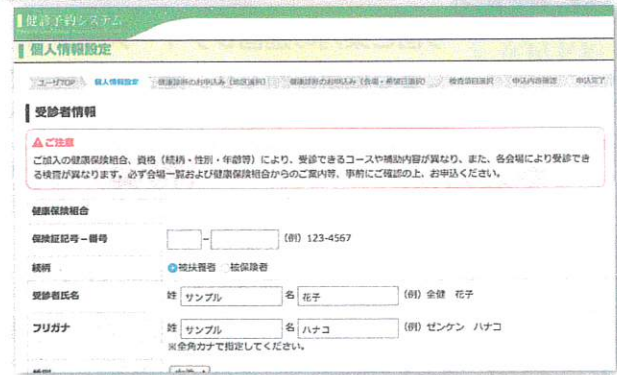


スマートフォン用  
QRコード



## ② 健診を受診される方の情報を登録

「健康診断のお申込み」をクリックし、情報を入力します。

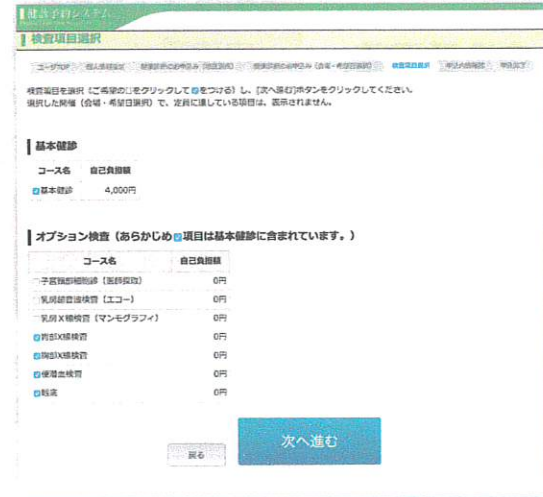


## ③ 希望の会場・日程を選択

選択会場にて予約が確定します。



## ④ 受診項目を選択



## ⑤ 申込内容確認画面で内容を確認し、「申込」ボタンをクリック

ご登録のメールアドレスに予約確定確認メールが届きます。これでお申込み手続きは完了です。  
**変更・キャンセルは、予約確定確認メールに記載されている実施健診機関にご連絡ください。**  
予約確認確定のメールは、次のアドレスで自動配信されます。no-reply@zenkenkyo-yoyaku.net  
受信拒否設定の解除をあらかじめお願いします。

# 健康診断の内容

お申込みには期限があります！

お申込みは先着順となりますのでお早めにお申込みください！！

## 健診の項目・費用

### 基本検査

検査項目	この検査でわかること	自己負担金(税込)
身体測定 (身長・体重・腹囲)	肥満度の算出	1,000円
血圧測定	高血圧、低血圧による循環器系疾患のチェック	
尿検査	糖尿病、腎臓疾患等のチェック	
血液検査	糖尿病、循環器系疾患等の発見	
内科一般診察	自他覚症状の有無	

### オプション検査 (ご希望により受けて頂く検査です。)

検査項目	この検査について	自己負担金(税込)
乳房X線検査 (マンモグラフィ) <sup>※1</sup>	いずれかを 選択 乳がんは早期発見・早期治療が大切です	0円
乳房超音波検査 (エコー)		0円
子宮頸部細胞診	子宮がん等の検査	0円
大腸がん検査 (便潜血2回法)	大腸疾患のチェック	0円
胃部X線検査	胃・十二指腸疾患の発見	4,400円
HPV検査 <sup>※2</sup>	子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルスの有無をチェック	5,500円
腹部超音波検査	胆嚢・肝臓・膵臓・腎臓・脾臓を調べる検査	5,500円

※ オプション検査をご希望の場合は、『巡回レディース健康診断申込用紙』の希望項目に○印をご記入ください。

※1 健診会場によっては乳房X線検査(マンモグラフィ)ができない場合がございますので、巡回レディース健診受診会場リストでご確認をお願いいたします。

※2 HPV検査は、子宮頸部細胞診とセットでの受診となります。HPV検査のみでの受診はできません。

## 申込締切日

2023年12月20日までに、巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にてご返信をお願いいたします。

お申込みは、受診希望月の前々月20日(必着)までです。

申込み例) 12月5日希望 ⇒ 10月20日までに申込み

申込期限を過ぎてのお申込みにつきましては、ご希望の会場で受診いただけない場合もございます。まずはお電話にてお問合せください。

なお、巡回健診のため、万一定員数に満たない場合は中止する場合がございますのであらかじめご了承ください。

※会場や日程の変更、会場の非開催等が生じた場合は別途ご連絡いたします。

## お問合せ先

一般社団法人 全国健康増進協議会

✉ : zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net

HP : <https://www.zenkenkyo.net> (「全健協」で検索)

## 【個人情報の取り扱いについて】

当会において、ご記入いただいた個人情報は、健康診断の予約・結果処理、特定保健指導、問合せに関する一連の手続きのために利用いたします。

ご記入いただいた個人情報は、個人情報の利用目的の達成に必要な範囲内で業務委託する場合があります。他の企業と共同利用することはありません。

法令遵守、健診に関する医療機関との連携の場合、ご本人が所属されている企業・団体等への健診結果のお知らせ等の場合を除き、ご本人の同意なく個人情報を第三者に提供することはありません。

当会への個人情報の提供はご本人の任意であり、提供を断ることができます。ご提供いただかない場合、個人情報の取り扱いを必要とするお客様に対する業務で、全部または一部に支障が生じるおそれがあることをあらかじめご了承ください。また、必要事項にご記入されない場合、健康診断や当社のサービスのご提供ができません。

ご記入いただいた個人情報に関する利用目的の通知・開示・訂正等・利用停止・消去等に関するお問合せ、および、配信停止のご連絡は、以下窓口にてお受けしております。

一般社団法人全国健康増進協議会

個人情報保護管理者：遠藤 優

個人情報問合せ窓口：〒112-0002 東京都文京区小石川1-10-13

TEL 03-5803-3377

※ 詳細は弊会WEBサイト『個人情報の取り扱いについて』をご覧ください

<https://www.zenkenkyo.net>

## ● 受 診 日 M E M O ●

あなたの受診日は  月  日 (  )  :  ~  です。

持参するもの

● 受診票・問診票

● 検査キット

●

●

ご都合が悪くなりましたら、早めに担当実施機関へ連絡しましょう。