

2022年度

# 健康診断の ご案内



年に1回健診を  
受け、明るい家庭を  
守りましょう！

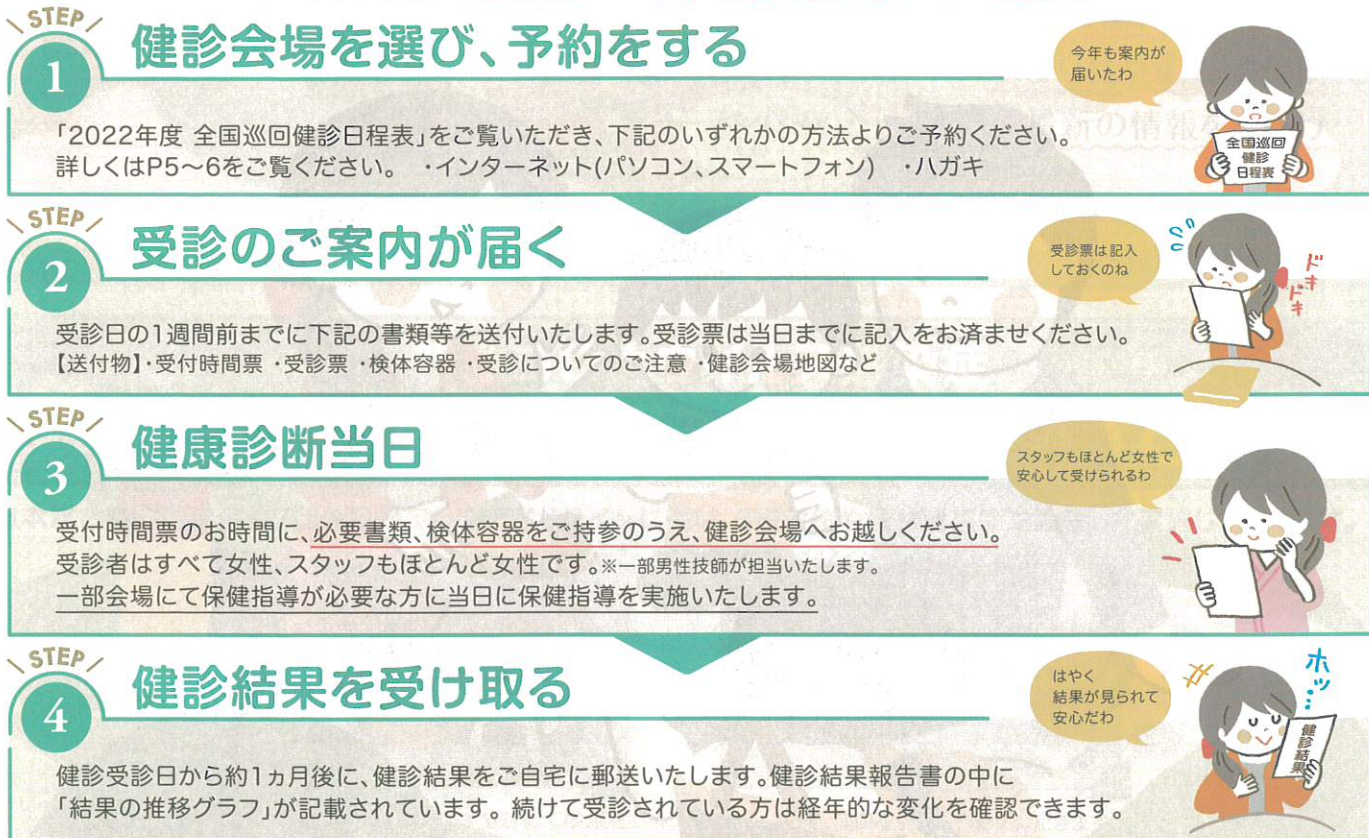


# ・ 全国巡回健診のご案内 ・

健診日・健診会場	「2022年度 全国巡回健診 日程表」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。 ※一部会場にて、乳がんのフィルムマンモグラフィ検査(乳腺レントゲン)と、子宮頸部がんの医師による直接採取検査を実施予定です。 また今年度も一部会場で胃部レントゲン検査を実施しない会場がございます。詳しくは日程表をご確認ください。
受付時間	AM9:00~AM11:00(所要時間は約2時間です) ※受付時間は、一部会場では異なります。※受付時間は、当日の混乱を避けるため、申込先着順で指定させていただきます。 ※午後の受付はございません。
申込締切	会場No.001~007...6月11日(土) 会場No.008~...各会場とも健診日の1ヶ月前 ※なお、申込締切後でも対応が可能な場合がありますので、 (株)あまの創健 全国巡回健診企画室(電話:052-930-8071)までお問い合わせください。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>会場予約は先着順ですのでお申込みはお早めに!</b></li> <li>・ 各会場とも定員がございます。第1希望会場が満員の場合には、予約会場の変更をハガキにて連絡させていただきます。</li> <li>・ 変更の連絡のない方は第1希望会場で受診していただけます。</li> <li>・ 健診日の変更・中止をされる方は、健診日の3日前までに「(株)あまの創健」へ電話連絡をしてください。</li> <li>・ 連絡なしで中止されるとキャンセル料をいただく場合がありますのでご了承願います。</li> </ul>

女性専用!  
とってもお手軽!!

## 健診・保健指導の流れ



C、D判定があった方  
精密検査が必要な方

### 医療機関を受診する

重症化の予防や、病気の早期発見のため、C、D判定になった項目は早めに医療機関を受診してください。

生活習慣病項目で  
基準値から外れていた方

### 保健指導を受ける

総合的に生活改善が必要と判断される方で、健診当日に保健指導を受けなかった方は、後日保健指導を受けていただけます。健診後に開催する「健康プラスセミナー※」では健診結果の見方や数値の改善に役立つポイントを紹介しています。保健指導をきっかけに生活習慣を改善し、健康づくりをしていきましょう。

異常がなかった方

### 健康の維持を目標に!

健診を受けた方は健康維持のための生活改善ポイントを紹介する「健康プラスセミナー※」に無料で参加いただけます。1年に1回は健診を受診して、健康状態が維持できているか確認しましょう。

※一部地域ではセミナーの実施はありません。

健診日の確認、変更、個人負担金支払方法等のお問い合わせ

☎(052)930-8071

日祝を除く月~土 9:00~16:00  
株式会社 あまの創健 全国巡回健診企画室

Ⓜ 直接のお電話でのご予約は承っておりません。



女性専用

# 巡回健診を受けよう



## ① 受付をする

受付票の時間順にスタッフが  
お名前を呼びます。

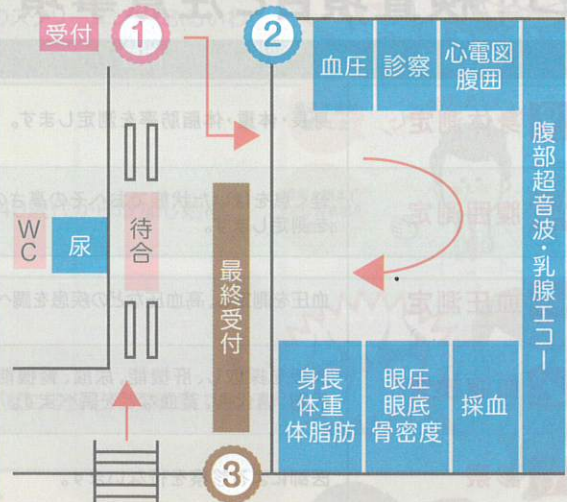
### POINT

受付票の時間通りに  
お越しください。  
※5分以上前に来場されても  
入場できません。

受付票を  
先にBOXに  
入れるのね



## 会場イメージ ※イラストは一例です

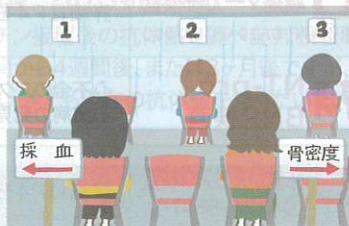


## ② 健診を受ける

### POINT

ロッカーのご用意は  
ございません。  
※お荷物はご自身で  
管理して頂きます。

会場内ではスタッフが順番に  
次の検査へご案内します。



健診バス(屋外)

胃部レントゲン 乳がん(マンモグラフィ) 子宮頸部がん

※胃部レントゲン検査・乳がん(マンモグラフィ)検査・  
子宮頸部がん検査の実施は一部会場のみ

## 健診バス

胃のレントゲン撮影や乳がん  
検診(マンモグラフィ)などは、  
健診バスの中で行われます。

バスの中には、  
検査機器が  
あります



## ③ 最終受付をして終了!

所要時間は、1時間30分～2時間ほどです。



早く終わって  
よかった!

※会場の状況、受診の内容によって変わります。

## 受診者の声 VOICE



年に一度の健康診断を、毎年こちら  
でお願いしています。いつもス  
ムーズに気持ちよく受けさせても  
らっています。ありがとうございます。  
これからもお世話になりますので、  
よろしくお願いします。



コロナ対策がよくされており、安  
心して受けることができました。  
また、スタッフの方の声掛けで不  
安なく安心して受けることができ  
ました。



健康診断で乳がんが見つかりま  
した。早期がんだったので、手術  
後の治療は一切なく、定期健診  
だけで済んでいます。毎年、健診  
を受けていて本当によかったと  
思いました。



## ⚠️ 重要 ⚠️

**組合様によって、検査項目は異なります。  
詳しくは、宛名台紙裏面もしくは別紙案内を参照してください。**



[健診機関] 半田市医師会健康管理センター

### 検査項目と注意事項

検査項目	内容	検査項目	内容
<b>身体測定</b>	身長・体重・体脂肪率を測定します。	<b>ピロリ菌抗体検査</b>	胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん発症のリスクを高めるヘリコバクターピロリ菌が血中に存在しているかを調べます。
<b>腹囲測定</b>	軽く息をはいた状態でおへその高さの腹囲を測定します。	<b>甲状腺検査</b>	血液中の甲状腺ホルモン(FT4)に加え、甲状腺刺激ホルモン(TSH)の量も調べます。甲状腺機能の異常を呈する疾患は、特に妊娠時や更年期の女性に多いとされています。
<b>血圧測定</b>	血圧を測定し、高血圧などの疾患を調べます。	<b>シスタチンC検査</b>	腎臓の主な機能である糸球体での老廃物の過剰の低下をシスタチンCという物質で測定し、腎機能障害の早期診断を行ないます。
<b>血液検査</b>	血液を採取し、肝機能、尿酸、腎機能、脂質代謝、糖代謝、貧血などを調べます。	<b>アレルギーセット検査(スギ+ヒノキ+ブタクサ)</b>	様々なアレルゲン(花粉など)に対するアレルギー反応を血液で調べます。自身のアレルギーを把握すれば、原因を除去・回避できます。
<b>診察</b>	医師による診察を行ないます。	<b>腫瘍マーカー検査</b> 項目:AFP・CA19-9・CEA・SCC	詳細はP4を参照してください
<b>心電図検査</b>	不整脈、心筋梗塞、心肥大などの有無を調べます。	<b>NT-proBNP検査</b>	心不全のスクリーニング検査として行ないます。心臓病の発見率があがるとされています。
<b>眼底検査</b>	眼底の毛細血管の出血や硬化を調べて、糖尿病、高血圧、動脈硬化などを診断します。	<b>卵巣がんリスク検査(CA125+HE4)</b>	詳細はP4を参照してください
<b>骨密度測定</b>	骨粗鬆症の目安として、足のかかとの骨量を測定します。	<b>関節リウマチ検査(MMP-3)</b>	詳細はP4を参照してください
<b>肝炎検査(B・C型)</b>	血液中のB型肝炎ウイルス抗原、C型肝炎ウイルス抗体の有無を調べます。	<b>新型コロナウイルス抗体検査</b>	詳細はP4を参照してください
<b>ペプシノーゲン検査</b>	胃がんのスクリーニング、慢性萎縮性胃炎の診断や胃液分泌状態の把握に用いられる検査です。		



### 受診時に注意が必要な検査項目 (申込前に確認してください) 健診バスでの検査

検査項目	内容	妊娠中	授乳中	月経中	食事制限
<b>尿検査</b>	腎臓・泌尿器疾患や糖尿病・肝臓疾患などを調べます。	○	○	○	無
<b>便潜血検査</b>	大腸からの出血の有無を調べます。 ご自宅で採取いただいた検体を回収します。	○	○	×	無
<b>腹部超音波検査</b>	超音波により肝臓、胆嚢、腎臓、すい臓、脾臓などの状態を調べます。 ※下腹部の検査は実施しておりません。	×	○	○	有
<b>胃部レントゲン検査</b>	バリウムを飲んで食道から胃・十二指腸までの上部消化管を造影し、粘膜の変化や異常を調べます。 ※一部会場で実施します。	×	×	○	有
<b>乳がん検査</b> <small>巡回健診のすべての会場で女性技師が対応します。</small>	乳がんの他に乳腺症やう胞などの有無を調べます。 ※断乳後1年以内の方、豊胸手術を受けられている方は受診不可です。 ※一部会場・一部地区ではマンモグラフィ検査を実施します。(対象40歳以上)	×	×	○	無
<b>HPV検査</b> (ヒトパピローマウイルス)	子宮頸部がんの主な原因とされるハイリスクHPVの感染を調べます。 ご自宅で採取いただいた検体を受付で回収いたします。 ※出産後、1年以内の方はなるべく避けてください。	×	○	×	無
<b>子宮頸部がん検査</b>	医師が直接、子宮頸部の細胞を採取します。子宮頸部がんの他に、子宮頸管ポリープ、陰疾患、外陰部の疾患などがわかることもあります。 ※出産後、1年以内の方はなるべく避けてください。 ※一部会場・一部地区で実施します。	×	○	×	無

皆様の健診(検査)結果は組合にも報告されますことをご了承ください。組合は、その結果をプライバシー情報として責任を持って管理し、健康保健事業の企画や運営のための資料として使用させていただきます。



**検査項目のご案内** **重要!** 組合様によって、検査項目は異なります。詳しくは、宛名台紙裏面もしくは別紙案内を参照してください。

QRコードを読み取っていただくと、Webページで詳細が確認できます。



**腫瘍マーカー検査**  
項目: AFP・CA19-9・CEA・SCC

腫瘍マーカーとは、体内に腫瘍ができた時に出てくる特殊な物質の総称です。血液中の濃度を測定することで、がんを発見するためのスクリーニング(ふるいわけ)検査として行ないます。



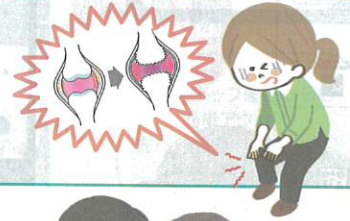
**卵巣がんリスク検査**  
(CA125+HE4)

卵巣がんは、卵巣に発生するがんです。罹患者数は40歳代から増加し始め、50~60歳代でピークを迎えます。



**関節リウマチ検査**  
(MMP-3)

関節リウマチは、全身のさまざまな関節に強い炎症が起こる自己免疫疾患です。罹患率は30~50代の女性に高いとされています。



**新型コロナウイルス抗体検査**  
(IgG抗体価)

ワクチン接種後の抗体値を調べます。検査時期の目安はワクチン接種後3週間から4週間後、または3ヶ月後ですが、それ以外でも現在の抗体値を知りたいという方はお申込みいただけます。



**がん発見報告数** : 2021年6月~12月の全国巡回健診終了後、医療機関から下記の報告がありました。

胃部レントゲン検査		乳腺検査		便潜血検査	
胃がん(進行がん)	1名	乳がん	1名	大腸がん(進行がん)	2名
胃がん(早期がん)	1名	乳がん(原発性)	15名		
		乳がん(原発性)・線維腺腫	2名		
		乳がん(原発性)疑い	1名		



合計23名

早期発見のため、定期的ながん検診の受診をお勧めします

**ポイントサービスのご案内**

2015年度より、全国巡回健診受診者を対象に、ポイントサービスを開始しました。貯まったポイントは、翌年度の全国巡回健診等に利用することができます。是非、ご利用ください。

もらえる! 以下の4つのポイント付与条件の実績に応じてポイントを付与します!

- ① WEBサイトからの健診予約 **100ポイント**
- ② 連続受診者(2年連続) **100ポイント**  
(2021年度に巡回健診を受診された方)
- ③ 卵巣がんリスク検査受診 **100ポイント**
- ④ オンラインセミナー **100ポイント**

※ポイントは1ポイントにつき1円となります。

ポイントサービスに関する問い合わせ先

(株)あまの創健 ポイントサービス係  
TEL 052-931-0041 (土日祝を除く 9時~16時)  
お問い合わせの際は「ポイントプログラムの件で」とお伝えください

健康診断予約受付に関する問い合わせ先

(株)あまの創健 全国巡回健診企画室  
TEL 052-930-8071 (日祝を除く 9時~16時)

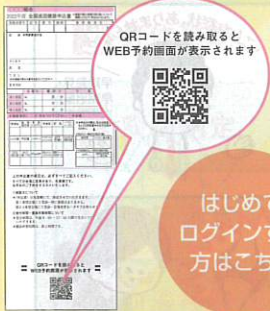


# 健診予約サイトがリニューアルしました

## 新サイトでの予約方法

STEP 1

健診案内のQRコードを読み取る

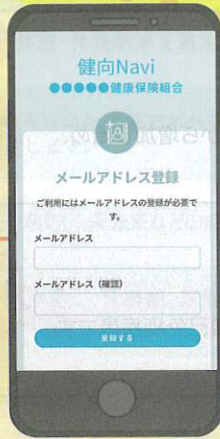


はじめてログインする方はこちら



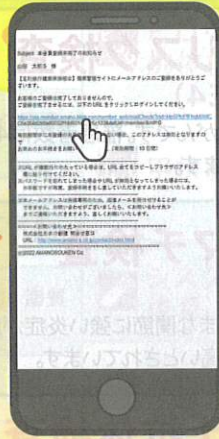
STEP 2

メールアドレスを登録する



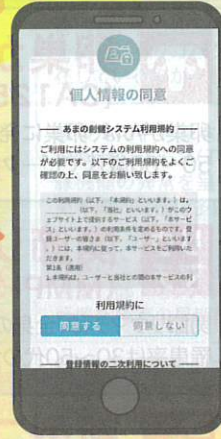
STEP 3

自動送信メールに記載のURLにアクセスする



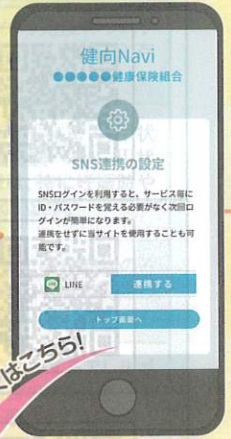
STEP 4

個人情報の取り扱いについて確認する



STEP 5

SNSログインの設定をする



詳しくはこちら!

### LINEアカウントで簡単ログイン

LINEアカウントを使って、フォーム入力の手間なくログインできます。



友だち追加を許可して、おススメ情報を受け取りましょう!



パスワードも覚えなくていいのね!



2回目以降のログインはこちら

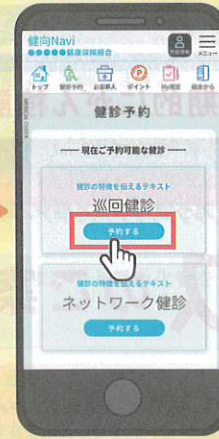
STEP 6

トップ画面の「健診予約」アイコンをタップ



STEP 7

巡回健診を「予約する」をタップ



STEP 8

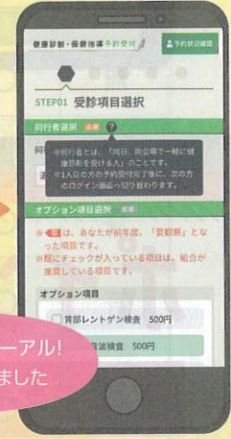
健診予約サイトで「予約する」をタップ



予約サイトもリニューアル! より見やすくなりました

STEP 9

画面の指示に従い予約する



予約が簡単になったわ



## Q&A

よくあるご質問

**Q.1** 巡回健診の予約サイトはどこが新しくなったの?

**A** 皆さまよりいただいたご意見を基に、健診会場や受診項目がより選択しやすくなりました。予約方法の流れは変わっておりませんので、ご安心ください。

**Q.2** メールアドレスを所有していない場合はどうしたらいいの?

**A** 健診案内に同封の申込ハガキ(申込書)でご予約ください。

**Q.3** メールアドレスを登録した後に自動送信メールが届かない…どうしたらいいの?

**A** メールを受信まで、数分程度お時間がかかる場合がございます。メールアドレスの登録に間違いがないか、また、お使いのメールソフトの迷惑メールフォルダに分類されていないかご確認ください。



# ＋ スマホトップ画面への保存方法

スマホのトップ画面に登録しておけば、より便利にご利用いただけます。

**iPhone**

**STEP 1** サイトのトップ画面でメニューアイコンをタップ

**STEP 2** 「ホーム画面に追加」をタップ

**STEP 3** お好きなタイトルをつけて「追加」をタップ

**STEP 4** スマホトップ画面追加されます

**Android**

**STEP 1** サイトのトップ画面でメニューアイコンをタップ

**STEP 2** 「ホーム画面に追加」をタップ

**STEP 3** お好きなタイトルをつけて「追加」をタップ

**STEP 4** スマホトップ画面追加されます

スマホトップ画面からも簡単アクセス！  
左ページのSTEP6にジャンプします

## ハガキによる申込み

**住所は、問診票送付のため必要です。間違いがある場合は必ず赤ペンで訂正してください。**

**フリガナをふってください。**

**希望される検査項目に○印を、希望されない検査項目に×印を記入してください。**

**組合に加入している被保険者の氏名を記入してください。**

**電話番号は、健診項目などを確認させていただく場合がありますので、必ず記入してください。**

**受診会場が多数ある方につきましては、できるだけ第3希望までご記入ください。**

**ご注意**

※空欄の方は受付されません。  
※年齢起算日は、2023年3月31日です。  
※訂正される場合は、修正テープをご使用にならないでください。  
(目隠しシールの粘着で修正テープがはがれるため)  
※ご加入されている組合様によって、ハガキのレイアウトや文言に一部違いがございます。  
※受診日については「申込書」の先着順にて、決定させていただきます。  
第1希望会場にて受診…特に連絡はありません。  
第2・第3希望会場にて受診…受診会場等を変更通知ハガキでお知らせします。

〇〇〇組合  
2022年度 全国巡回健診申込書

保険者番号	記号	番号	続柄	被保険者名			
01234567	1	12345	家族	健保 太郎			
住所 ※問診票送付先							
〒461-0001 名古屋市中区東2丁目20-20アmanoヒルズ505号室							
組合番号0000_No.1							
フリガナ	ケンボウ ハナコ						
氏名	健保 花子 様						
TEL	052-930-8071						
生年月日	1971年06月01日						
希望	会場No	健診日	会場名				
第1希望	No 001	6月27日	海老名市文化会館				
第2希望	No 002	6月30日	新横浜グレイスホテル				
第3希望	No 003	7月1日	堺市産業振興センター				
※検査項目に○×印をつけてください。 ※必須							
便潜血	血尿	胸部レントゲン	胃腸レントゲン	骨密度	肝臓	膵臓	マブリン
ピロリ菌	甲状腺	シスタチンC	フルキセチン	AFP	CA19-9	腸音波	マンモ
CEA	SCC	NT-proBNP	尿酸	血糖	脂質	HPV	

**Q.4** うまく予約ができません！  
どうしたらいいの？

**A** アクセスが集中している可能性があります。通信環境をご確認の上、しばらくお待ちください。「次へ」等のボタンを複数回クリックしないようご注意ください。ご入力内容の一部に問題があった場合は、必ず画面上部にエラーメッセージが表示されます。お問い合わせの前に、一度ご確認ください。それでも予約ができない場合は、再度時間を置いてログインしてください。

**Q.5** 健診案内のQRコードの読み取りができない  
(失くした)場合はどうしたらいいの？

**A** 保険証情報を入力してログインすることが可能です。パソコン、タブレット、スマートフォンのインターネットの検索サイト(Yahoo、Google等)で、「健向Nav」を検索してください。またはタブレット、スマートフォンの方は専用QRコードからもアクセスできます。



URL [https://member.amano-kkjin.com/member\\_web/healthInsuAuth/](https://member.amano-kkjin.com/member_web/healthInsuAuth/)



# 巡回健診を受診する 4つのメリット!!

## 1 自宅付近の 会場で 受診が可能

今年度、流山市、木更津市、成田市、  
鴻巣市、草加市、飯能市、磐田市など  
新たに会場を増やしました

## 2 早期発見 早期治療

年に一度受診することにより  
9割以上のがんを  
治すことが可能です

## 3 組合補助により 費用負担が低減

巡回健診で受診すると  
自己負担額が  
少額になります

## 4 受診者は女性のみ

安心して受診することが  
できます



これを機に  
健診を受けませんか

元気なママで  
いてね

健診予約サイトが  
リニューアル  
しました CHECK



- 豊富なコンテンツ
- より見やすく、より便利
- 最新の情報をお届け



受診される皆様へ  
ご協力をお願い

## 新型コロナウイルス感染症 COVID-19



## 拡大防止対策について



日本総合健診医学会他7団体が策定したガイドラインに従い、3密対策や機材消毒等を徹底して実施しております。



受診者全員に非接触型体温計にて検温を行います。



待合の間、間隔を空けて待機いただきます。

### 下記に該当する方は、 受診ができません

- 1 発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、  
関節・筋肉痛、下痢、嘔吐、味覚・嗅覚障害の症状のある方
- 2 直近1週間以内で海外渡航歴がある方  
(およびそれらの方と家庭や職場内で接触歴がある方)
- 3 感染者やその疑いがある患者との接触の疑いがある方
- 4 当日の自宅での検温で、平熱より高い体温、  
あるいは37.5℃以上の発熱があった方  
(および直近1週間以内に37.5℃以上の発熱があった方)

健診会場では  
必ずマスクを  
着用!



巡回健診会場での感染  
症対策の様子を動画で紹介  
しています。QRコード  
を読み取ると、  
動画が再生さ  
れます。ぜひご  
覧ください。



### 感染症対策の様子



お問い合わせ先

(株)あまの創健 全国巡回健診企画室

☎ (052) 930-8071

受付時間 日祝を除く 月～土 9:00～16:00