



2021年度

健康診断の …ご案内…

年に1回健診を
受け、明るい家庭を
守りましょう!



A社より巡回健診の一環として巡回健診を実施します。

そのほかサービスも

A社が提供する巡回健診サービスの詳細は、巡回健診のご案内をご覧ください。

巡回健診の申込みは、巡回健診のご案内をご覧ください。

巡回健診の申込みは、巡回健診のご案内をご覧ください。

巡回健診の申込みは、巡回健診のご案内をご覧ください。

巡回健診の申込みは、巡回健診のご案内をご覧ください。

2021年度

全国巡回健診のご案内

健診日・健診会場

「2021年度 全国巡回健診 日程表」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。

※一部会場にて、乳がんのフィルムマンモグラフィ検査(乳腺レントゲン)と、子宮頸部がんの医師による直接採取検査を実施予定です。
また今年度も一部会場で胃部レントゲン検査を実施しない会場がございます。詳しくは日程表をご確認ください。

受付時間

AM9:00~AM11:00(所要時間は約2時間です)

※受付時間は、一部会場では異なります。※受付時間は、当日の混雑を避けるため、申込先着順で指定させていただきます。
※午後の受付はございません。

申込締切

会場No.001~014...6月16日(水) 会場No.015~...各会場とも健診日の1ヶ月前

※なお、申込締切後でも対応が可能な場合がありますので、
(株)あまの創健 全国巡回健診企画室(電話:052-930-8071)までお問い合わせください。

注意事項

・**会場予約は先着順ですでお申込みはお早めに!**

- ・各会場とも定員がございます。第1希望会場が満員の場合には、予約会場の変更をハガキにて連絡させていただきます。
- ・変更の連絡のない方は第1希望会場で受診していただけます。
- ・健診日の変更・中止をされる方は、健診日の3日前までに「(株)あまの創健」へ電話連絡をしてください。
- ・連絡なしで中止されるとキャンセル料をいただく場合がありますのでご了承願います。

女性専用!
とってもお手軽!!

健診・保健指導の流れ

STEP
1

健診会場を選び、予約をする

「2021年度 全国巡回健診日程表」をご覧ください、下記のいずれかの方法よりご予約ください。
詳しくはP2をご覧ください。・インターネット(パソコン、スマートフォン) ・ハガキ

今年も案内が
届いたわ



STEP
2

受診のご案内が届く

受診日の1週間前までに下記の書類等を送付いたします。受診票は当日までに記入をお済ませください。
【送付物】・受付時間票・受診票・検体容器・受診についてのご注意・健診会場地図など

受診票は記入
しておくのね



STEP
3

健康診断当日

受付時間票のお時間に、必要書類、検体容器をご持参のうえ、健診会場へお越しください。
受診者はすべて女性、スタッフもほとんど女性です。※一部男性技師が担当いたします。
一部会場にて保健指導が必要な方に当日に保健指導を実施いたします。

スタッフもほとんど女性で
安心して受けられるわ



STEP
4

健診結果を受け取る

健診受診日から約1ヵ月後に、健診結果をご自宅に郵送いたします。健診結果報告書の中に
「結果の推移グラフ」が記載されています。続けて受診されている方は経年的な変化を確認できます。

はやく
結果が見られて
安心だわ



C、D判定があった方
精密検査が必要な方

生活習慣病項目で
基準値から外れていた方

異常がなかった方

医療機関を受診する

重症化の予防や、病気の早期発見のため、C、D判定になった項目は早めに医療機関を受診してください。

保健指導を受ける

総合的に生活改善が必要と判断される方で、健診当日に保健指導を受けなかった方は、後日保健指導を受けていただきます。
健診後に開催する「健康プラスセミナー※」では健診結果の見方や数値の改善に役立つポイントを紹介しています。
保健指導をきっかけに生活習慣を改善し、健康づくりをしていきましょう。

健康の維持を目標に!

健診を受けた方は健康維持のための生活改善ポイントを紹介する「健康プラスセミナー※」に無料で参加いただけます。
1年に1回は健診を受診して、健康状態が維持できているか確認しましょう。

※一部地域ではセミナーの実施はありません。

健診日の確認、変更、個人負担金支払方法等のお問い合わせ

☎(052)930-8071

日祝を除く月~土 9:00~16:00
株式会社 あまの創健 全国巡回健診企画室

❗ 直接のお電話でのご予約は承っておりません。

巡回健診は、 さらに便利に利用しやすく進化中



WEB予約がより簡単になりました

今年度も引き続き、WEB予約が便利です。申込みハガキ下のQRコードを読み取ることで、予約ができます。
スマートフォン、タブレットをお持ちの方は是非お試しください。

WEB予約 4つのメリット!

- 1 一番早く予約が可能**
健診の予約は先着順になりますので早めの申込みを推奨しています。
- 2 その場で会場の空き状況が確認できる**
WEBではその日、その時の空き状況が確認できます。人気会場でもキャンセル等が出て、申込みできる場合があります。
- 3 健診日・検査項目の変更が簡単**
※健診日が近くなるとWEBでの変更はできません。お電話でご連絡ください。
- 4 ポイントがもらえる**
(ポイントプログラムがある一部組合のみ)

【方法・WEB予約の流れ】※所要時間5分

※加入している組合様によって、QRコードの印字がない場合もあります。



「災害時における
健康診断の中止情報」も
確認できます!

「健向人 ポータルサイト」について

巡回健診受診に先立ち、健診についての様々な情報を提供するサイトです。健診会場、日程、検査項目の詳細やフォロー事業の紹介、健診に関するQ&A、トピックスなども閲覧できます。是非ご活用ください。
URL <https://www.kenkoujin.jp/kensin/web-zenkoku/> (スマートフォンでもご利用できます)

巡回健診の振込にPayPay等が使用できるようになりました

振込用紙に記載されているバーコードをPayPayやLINE Payのコードリーダーで読み取ると、残高で支払うことができます



その他サービスでも
お支払いは可能です

Rakuten 楽天銀行

ゆうちょ Pay

PayB

※給与天引きや個人負担金が発生しない場合は振込用紙は発行されません。詳しくは別紙にある各組合のご案内「個人負担金の支払方法」をご確認ください。

重要

組合様によって、検査項目は異なります。
詳しくは、宛名台紙裏面もしくは別紙案内を参照してください。

〔健診機関〕 半田市医師会健康管理センター

検査項目と注意事項

| 検査項目 | 内容 | 検査項目 | 内容 |
|-------------------|---|--|---|
| 身体測定 | 身長・体重・体脂肪率を測定します。 | ペプシノーゲン検査 | 胃がんのスクリーニング、慢性萎縮性胃炎の診断や胃液分泌状態の把握に用いられる検査です。 |
| 腹囲測定 | 軽く息をはいた状態でおへその高さの腹囲を測定します。 | ピロリ菌抗体検査 | 胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん発症のリスクを高めるヘリコバクター・ピロリ菌が血中に存在しているのかを調べます。 |
| 血圧測定 | 血圧を測定し、高血圧などの疾患を調べます。 | 甲状腺検査 | 血液中の甲状腺ホルモン(FT4)に加え、甲状腺刺激ホルモン(TSH)の量も調べます。甲状腺機能の異常を呈する疾患は、特に妊娠時や更年期の女性に多いとされています。 |
| 血液検査 | 血液を採取し、肝機能、尿酸、腎機能、脂質代謝、糖代謝、貧血などを調べます。 | シスタチンC検査 | 腎臓の主な機能である糸球体での老廃物の過量の低下をシスタチンCという物質で測定し、腎機能障害の早期診断を行ないます。 |
| 診察 | 医師による診察を行ないます。 | アレルギーセット検査 (スギ+ヒノキ+ブタクサ) | 様々なアレルゲン(花粉など)に対するアレルギー反応を血液で調べます。自身のアレルギーを把握すれば、原因を除去・回避できます。 |
| 心電図検査 | 不整脈、心筋梗塞、心肥大などの有無を調べます。 | 腫瘍マーカー検査 項目:AFP・CA19-9・CEA・SCC | 詳細はP4を参照してください。 |
| 眼底検査 | 眼底の毛細血管の出血や硬化を調べて、糖尿病、高血圧、動脈硬化などを診断します。 | NT-proBNP検査 | 心不全のスクリーニング検査として行ないます。心臓病の発見率があがるとされています。 |
| 骨密度測定 | 骨粗鬆症の目安として、足のかかとの骨量を測定します。 | 卵巣がんリスク検査 (CA125+HE4) | 詳細はP4を参照してください。 |
| 肝炎検査(B,C型) | 血液中のB型肝炎ウイルス抗原、C型肝炎ウイルス抗体の有無を調べます。 | 関節リウマチ検査(MMP-3) | 詳細はP4を参照してください。 |

受診時に注意が必要な検査項目 (申込前に確認してください)

健診バスでの検査

| 検査項目 | 内容 | 妊娠中 | 授乳中 | 月経中 | 食事制限 |
|---|--|-----|-----|-----|------|
| 尿検査 | 腎臓・泌尿器疾患や糖尿病・肝臓疾患などを調べます。 | ○ | ○ | ○ | 無 |
| 便潜血検査 | 大腸からの出血の有無を調べます。 ご自宅で採取いただいた検体を回収します。 | ○ | ○ | × | 無 |
| 腹部超音波検査 | 超音波により肝臓、胆嚢、腎臓、すい臓、脾臓などの状態を調べます。 | × | ○ | ○ | 有 |
| 胃部レントゲン検査 | バリウムを飲んで食道から胃・十二指腸までの上部消化管を造影し、粘膜の変化や異常を調べます。 ※一部会場で実施します。 | × | × | ○ | 有 |
| 乳がん検査 巡回健診のすべての会場で女性技師が対応します。 | 乳がんの他に乳腺症やう胞などの有無を調べます。 ※断乳後1年以内の方は受診不可です。 ※一部会場・一部地区ではマンモグラフィ検査を実施します。(対象40歳以上) | × | × | ○ | 無 |
| HPV検査 (ヒト・パピローマウイルス) | 子宮頸部がんの主な原因とされるハイリスクHPVの感染を調べます。 ご自宅で採取いただいた検体を受付で回収いたします。 ※出産後、1年以内の方はなるべく避けてください。 | × | ○ | × | 無 |
| 子宮頸部がん検査 | 医師が直接、子宮頸部の細胞を採取します。子宮頸部がんの他に、子宮頸管ポリープ、膣疾患、外陰部の疾患などがわかることもあります。 ※出産後、1年以内の方はなるべく避けてください。 ※一部会場・一部地区で実施します。 | × | ○ | × | 無 |

皆様の健診(検査)結果は組合にも報告されますことをご了承ください。組合は、その結果をプライバシー情報として責任を持って管理し、健康保健事業の企画や運営のための資料として使用させていただきます。

検査項目のご案内



腫瘍マーカー検査

項目:AFP・CA19-9・CEA・SCC

腫瘍マーカーとは、体内に腫瘍ができた時に出てくる特殊な物質の総称です。血液中の濃度を測定することで、がんを発見するためのスクリーニング(ふるいわけ)検査として行います。

詳細については左記QRコードを読み取ってください。



卵巣がんリスク検査

(CA125+HE4)

卵巣がんは、卵巣に発生するがんです。罹患者数は40歳代から増加し始め、50～60歳代でピークを迎えます。

詳細については左記QRコードを読み取ってください。



関節リウマチ検査

(MMP-3)

関節リウマチは、全身のさまざまな関節に強い炎症が起こる自己免疫疾患です。罹患率は30～50代の女性に高いとされています。

詳細については左記QRコードを読み取ってください。



※QRコードを読み取っていただくと、Webページが表示されます。

がん発見報告数(巡回健診でもがん検診をご受診いただけます。詳細はP3を参照してください。)

2020年6月～12月の全国巡回健診終了後、医療機関から下記の報告がありました。

| 乳腺検査 | | 便潜血検査 | | 腫瘍マーカー | |
|------------|----|--------------|----|--------|--------|
| 乳がん(原発性) | 6名 | 大腸がん(粘膜下層がん) | 1名 | 肺腺がん | 1名 |
| 乳がん疑い(原発性) | 1名 | 大腸がん | 1名 | | |
| | | | | | 合計 10名 |

早期発見のため、定期的ながん検診の受診をお勧めします。

ポイントサービスのご案内

2015年度より、全国巡回健診受診者を対象に、ポイントサービスを開始しました。

貯まったポイントは、翌年度の全国巡回健診等にて利用することができます。是非、ご活用ください。



もらえる!

以下の4つのポイント付与条件の実績に応じてポイントが付与します!

① WEBサイトからの健診予約 100ポイント

② 連続受診者(2年連続) 100ポイント

(2020年度に巡回健診を受診された方)

③ 卵巣がんリスク検査受診 100ポイント

④ オンラインセミナー 100ポイント

※ポイントは1ポイントにつき1円となります。

ポイントサービスに関する問い合わせ先

㈱あまの創健 ポイントサービス係 TEL 052-931-0041
(土日祝を除く 9時～16時 お問い合わせの際は「ポイントプログラムの件で」とお伝えください)

健康診断予約受付に関する問い合わせ先

㈱あまの創健 全国巡回健診企画室 TEL 052-930-8071
(日祝を除く 9時～16時)

予約の方法



WEB

インターネットによるお申込み



ハガキ下のQRコードを読み取っていただく場合は下記の手順は不要です。
※読み取れない場合はこちらでお試ください。

パソコン、タブレット、スマートフォンのインターネットの検索サイト (Yahoo、Google等) で、「健向人 全国」を検索してください。あまの創健の「健向人ポータルサイト」に入ります。
そこから「健康診断予約受付」へ進んでください。または [URL https://kkjin.jp](https://kkjin.jp) に直接アクセスしてください。

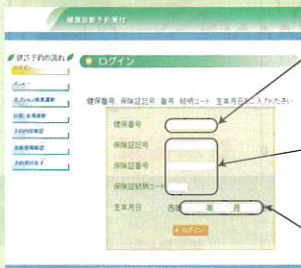
健向人 全国

検索

と入力して検索

ログイン方法

あなたが今回行なう健診の該当者であることを認識するために、
下記の5つの項目の入力が必要になります。



組合番号

「組合番号」はこの4桁を入力 0000

記
番
号
続柄コード

「保険証記号」はこの数字を入力 1
「保険証番号」はこの数字を入力 12345
「続柄コード」はこの2桁を入力 12

生年月日

「生年月日」は西暦4桁+月2桁+日2桁で入力
1971 年 05 月 01 日

| 〇〇〇健康保険組合 | | | |
|--|----|-------|-------|
| 2021年度 全国巡回健診申込書 | | | |
| 組合番号 | 記号 | 番号 | 被保険者名 |
| 0000 | 1 | 12345 | 健保太郎様 |
| 〒443-1234 刈谷市新富町3-83 健保マンション 200号室 | | | |
| フリガナ 健保花子様 | | | |
| TEL (日中連絡の取れる番号を記入してください) | | | |
| 生年月日 1971年 05月 01日生 | | | |

予約完了、お知らせメールが届きますので、迷惑メール対策をされている方は下記のアドレスを受信可能にしてください。
information@kkjin.jp (送信専用アドレスですので、返信はなさないようお願いします。)



MAIL

ハガキによるお申込み

住所は、問診票送付のため必要です。間違いがある場合は必ず赤ペンで訂正してください。

申込されない検査項目にはXをつけてください。

受診を希望される項目に、○印をつけてください。

| 〇〇〇組合 | | | |
|--|-------|------------|-------|
| 2021年度 全国巡回健診申込書 | | | |
| 組合番号 | 記号 | 番号 | 被保険者名 |
| 0000 | 1 | 12345 | 健保太郎様 |
| 住所 問診票送付先 〒461-0001 名古屋市中区泉2丁目20-20アマンヒルズ503号室 | | | |
| フリガナ ケンボ ハナコ | | | |
| 氏名 健保花子様 | | | |
| TEL 052-930-8071 | | | |
| 生年月日 1971年 06月 01日 | | | |
| 会場No | 健診日 | 会場名 | |
| 第1希望 No. 001 | 6月28日 | 北九州国際会議場 | |
| 第2希望 No. 002 | 7月1日 | 新横浜グレイスホテル | |
| 第3希望 No. 003 | 7月5日 | ビエント高崎 | |
| ※検査項目に○X印をつけてください。 ※必須 | | | |
| 便潜血 | 胃腸 | 腎臓 | 骨密度 |
| 超音波 | レントゲン | 肝臓 | ペプシン |
| ピロリ菌 | 甲状腺 | シスタニン | AFP |
| CEA | SCC | NT-proBNP | 尿蛋白 |
| HPV | 子宮頸がん | 乳がん | 大腸がん |

組合に加入している被保険者の氏名を記入してください。

フリガナをふってください。

電話番号は、健診項目などを確認させていただく場合がありますので、必ず記入してください。

受診可能会場が多数ある方につきましては、できるだけ第3希望までご記入ください。

※訂正される場合は、修正テープをご使用にならないでください。(目隠しシールの粘着で修正テープがはがれるため)

ご注意

※空欄の項目は受付されません。
※年齢起算日は、2022年3月31日です。

女性専用

巡回健診をうけよう

1 受付をする

受付票の時間順にスタッフが
お名前を呼びます。

POINT

受付票の時間順に
お越しください。
※5分以上前に来場されても
入場できません。

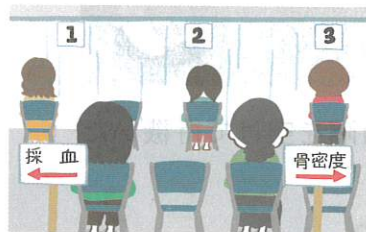


2 健診を受ける

会場内ではスタッフが順番に
次の検査へご案内します。

POINT

ロッカーのご用意は
ございません。
※お荷物はご自身で
管理して頂きます。



3 最終受付をして終了!

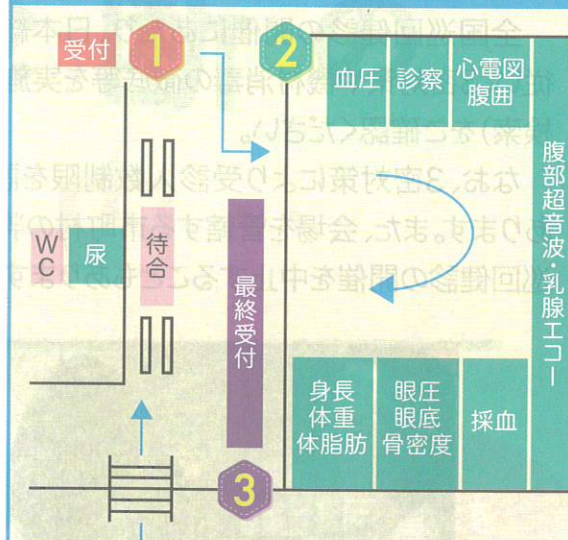
所要時間は、1時間30分～2時間ほどです。



※会場の状況、受診の内容によって変わります。

会場イメージ

※イラストは一例です



健診バス(屋外)

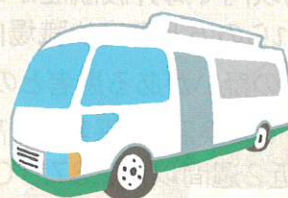
胃部レントゲン 乳がん(マンモグラフィ) 子宮頸がん

※胃部レントゲン検査・乳がん(マンモグラフィ)検査・子宮頸がん検査の実施は一部会場のみ

健診バス

胃のレントゲン撮影や乳がん
検診(マンモグラフィ)などは、
健診バスの中で行われます。

バスの中には、
検査機器が
あります



Q & A よくある質問 /

Q 健診日当日の朝は食事してもよいのでしょうか?

A 朝食はお控えください。

お茶やお水などの糖分の入っていないお飲み物のみでお過ごしください。
※胃部レントゲン検査・腹部超音波検査をお申込みの方は前日の夜9時以降は絶飲食となります。



Q 健診日までに便が採取できませんでした。どうすればよいですか?

A 受付にてその旨申し出ください。

便は健診日からさかのぼること1週間前から採取可能です。
もし取れなかった場合、健診日当日に受付でお申し出いただくと、郵送用の封筒をお渡ししています。



受診される皆様へ ご協力をお願い

新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 拡大防止対策について

全国巡回健診の開催にあたり、日本総合健診医学会他7団体が策定したガイドラインに従い、3密対策や機材消毒の徹底等を実施します。詳細は健向人ポータルサイト(「健向人 全国」検索)をご確認ください。

なお、3密対策により受診人数制限を設けますので、希望日に予約をお取りできないことがあります。また、会場を管轄する市町村の判断で中止することや、緊急事態宣言が発令されると、巡回健診の開催を中止することもあります。



受診者全員に非接触型体温計にて検温を行います。



待合いの間、間隔を空けて待機いただきます。

* 下記に該当する方は、受診ができません *

1. 発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔吐、味覚・嗅覚障害の症状のある方
2. 直近2週間以内で海外渡航歴がある方
(およびそれらの方と家庭や職場内で接触歴がある方)
3. 感染者やその疑いがある患者との接触の疑いがある方
4. 当日の自宅での検温で、平熱より高い体温、あるいは37.5℃以上の発熱があった方
(および直近2週間以内に37.5℃以上の発熱があった方)



健診会場では
必ずマスクを
着用!

巡回健診会場での感染症対策の様子を動画で紹介しています。QRコードを読み取ると、動画が再生されます。ぜひご覧ください。

Check!

感染症対策の様子



【お問い合わせ先】

(株)あまの創健 全国巡回健診企画室 ☎(052)930-8071

受付時間 日祝を除く 月～土 9:00～16:00