

2025年度  
健康診断の  
ご案内

*for you*

毎年受診で  
未来の安心を  
贈ります。



*for you*

心と体のケア、始めませんか？  
自分を大切に、私のための  
健康診断。



とって  
も  
お手軽!

女性専用

# 巡回健診の流れ

健診日・健診会場	「2025年度 全国巡回健診 日程表」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。 ※会場ごとに、胃部レントゲン検査、乳がんフィルムマンモグラフィ検査(乳腺レントゲン)、子宮頸部がんの医師による直接採取検査の実施有無が異なります。
受付時間	AM9:00～AM11:00(所要時間は約2時間です) ※受付時間は、一部会場では異なります。※受付時間は、当日の混乱を避けるため、申込先着順で指定させていただきます。 ※午後の受付はございません。
申込締切	会場No.001～009…6月15日(日) 会場No.010～…各会場とも健診日の1ヶ月前 ※なお、申込締切後でも対応が可能な場合がありますので、(株)あまの創健 全国巡回健診企画室(電話:052-930-8071)までお問い合わせください。

STEP  
1

## 健診会場を選んで、予約をする

「2025年度 全国巡回健診 日程表」にて、ご都合の良い会場をお選びいただき、インターネット(パソコン、スマートフォン、携帯電話)かハガキにてご予約ください。



WEB予約が  
オススメ

詳しい申込方法は  
P2をご覧ください。

STEP  
2

## 受診票一式が届く

受診日の1週間前までに送付いたします。受診票は当日までに記入をお済ませください。



STEP  
3

## 健康診断を受ける

受付時間票のお時間に、必要書類、検体容器をご持参のうえ、健診会場へお越しください。  
所要時間は1時間半～2時間ほどです。

※一部男性技師が担当しますが、スタッフもほとんど女性です。  
※一部会場にて保健指導が必要な方に当日、保健指導を実施いたします。

受診者が  
女性だけで  
安心!



STEP  
4

## 健診結果を受け取る

健診受診日から約1ヵ月後に、健診結果をご自宅に郵送いたします。  
健診結果報告書の中に「結果の推移グラフ」が記載されています。  
続けて受診されている方は経年的な変化を確認できます。

はやく結果  
が見られて  
安心だわ



C、D判定があった方  
精密検査が必要な方



### 医療機関を受診する

重症化の予防や、病気の早期発見のため、C、D判定になった項目は早めに医療機関を受診してください。



生活習慣病項目で  
基準値から外れていた方



### 保健指導を受ける

総合的に生活改善が必要と判断される方で、健診当日に保健指導を受けなかった方は、後日WEBにて保健指導を受けていただけます。  
保健指導をきっかけに生活習慣を改善し、健康づくりをしていきましょう。

異常がなかった方



### 健康の維持を目標に!

健診を受けた方は健康維持のための生活改善ポイントを紹介する「健康プラスセミナー(オンデマンド)」を無料でご視聴いただけます。  
1年に1回は健診を受診して、健康状態が維持できているか確認しましょう。



こんな方に  
おすすめ!

# 検査項目紹介

※受診できる検査項目は、ご加入の組合様によって異なります。宛名台紙裏面の「全国巡回健診のご案内」もしくは別紙案内をご確認ください。

## 肺の検査



CEA 詳しくはP6を参照。

SCC 詳しくはP6を参照。

**こんな方に  
おすすめ** 自分または家族がタバコを吸う方、  
40歳以上の方

## 眼の検査



眼底検査 血管、網膜、視神経が  
正常か否かを調べます。

**こんな方に  
おすすめ** 近視(高度)の方、生活習慣病の方、  
40歳以上の方

## 肝臓の検査



AFP 詳しくはP6を参照。

肝炎

B型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。血液や体液を介して感染し、  
妊娠時には母子感染することもあります。

C型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。主に血液を介して感染し、  
多くの人は感染しても自覚症状がありません。

腹部超音波検査 超音波画像を用いて、肝臓の腫瘍、のう胞、ポリープ、  
脂肪肝などについて調べます。

## 膵臓の検査

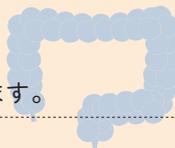


CEA 詳しくはP6を参照。

CA19-9 詳しくはP6を参照。

腹部超音波検査 超音波画像を用いて、膵臓の腫瘍やのう胞  
などについて調べます。

## 大腸の検査



便潜血検査 大腸からの出血の有無を調べます。

CEA 詳しくはP6を参照。

CA19-9 詳しくはP6を参照。

**こんな方に  
おすすめ** 大腸がんの家族歴がある方、40歳以上の方

## 子宮・卵巣の検査



子宮頸部がん検査 細胞を採取して、子宮頸部がんや子宮頸管ポリープ、  
膣疾患、外陰部の疾患を調べます。

HPV検査  
(自己採取) 子宮頸部がんの主な原因とされるハイリスクHPVの  
感染を調べます。ご自宅で採取いただいた検体を  
受付で回収いたします。

卵巣がんリスク検査 自覚症状が出にくいとされる卵巣がんについて、  
2種類(CA125、HE4)の腫瘍マーカーを調べる検査です。



受診時に 注意が必要な 検査	検査項目	妊娠中	授乳中	月経中	食事制限	その他の注意点
	便潜血検査	○	○	×	無	
	乳がん検査 ※全会場で女性技師が 対応します。	×	×	○	無	※断乳後1年以内の方、豊胸手術を受けられて いる方は受診不可です。 ※一部会場・一部地区ではマンモグラフィ検査を 実施します。(対象40歳以上)
	子宮頸部がん検査	×	○	×	無	※産後1年以内の方は受診不可です。 ※一部会場・一部地区で実施します。
	HPV検査 ※自己採取	×	○	×	無	
	腹部超音波検査	×	○	○	有	
	胃部レントゲン検査	×	×	○	有	※一部会場で実施します。

## 甲状腺の検査

### 甲状腺検査

血液中の甲状腺ホルモン(FT4)に加え、甲状腺刺激ホルモン(TSH)の量も調べます。特に妊娠時や更年期の女性には甲状腺機能の異常を呈する疾患が多いため、検査をおすすめします。

## その他の検査

NEW!

### アレルギー セット検査

スギ・ヒノキ・ブタクサのアレルギー反応を調べます。アレルギーは、大人になってから突然発症するケースもあります。

### 関節リウマチ 検査

全身の様々な関節に強い炎症が起こる自己免疫疾患です。軟骨の破壊に大きく関係があるとされているMMP-3の値を測定します。

NEW!

### エクオール検査

詳しくはP6を参照。

## 心臓の検査

### NT-proBNP検査

心不全のスクリーニング検査です。食事が偏り気味の方や、ストレスの多い生活をしている方は検査をおすすめします。

こんな方  
おすすめ

生活習慣病の方、肥満の方

## 乳房の検査

### 乳がん超音波 マンモグラフィ検査

乳がんや乳腺症、のう胞などを調べます。

## 胃の検査

### 胃部レントゲン検査

バリウムを飲んで食道から胃、十二指腸までの上部消化管を造影し、粘膜の変化や異常を調べます。

### ペプシンノーゲン検査

胃がんのスクリーニング、慢性萎縮性胃炎の診断や胃液分泌状態の把握をします。

### ピロリ菌 抗体検査

胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん発症のリスクを高めるヘリコバクターピロリ菌が血中に存在しているかを調べます。これまでに受診経験のある方は毎年受診する必要はございません。また、ピロリ菌の除菌治療を受けた方や、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方は、この検査をおすすめできませんのでご注意ください。

### CEA

詳しくはP6を参照。

### CA19-9

詳しくはP6を参照。

こんな方  
おすすめ

家族歴がある方、40歳以上の方

## 骨の検査

### 骨密度検査

詳しくはP6を参照。

## 腎臓の検査

### 腹部超音波検査

腎臓の形を観察することで異常の有無、原因を調べます。

※血液や尿の検査と合わせて腎機能をみています。

### シスタチンC

腎機能障害の早期診断を行います。

※こちらはあくまで、おすすめの検査です。自覚症状がある方は医療機関へ受診いただきますようお願いいたします。

※治療を受けたことがある方、または治療中の方はおすすめできません。受診にあたっては主治医やかかりつけの病院へご相談ください。